



OPSTAL

Ineos schonk recent 1000 euro aan Avalon. Dit was enkel mogelijk dankzij de inspanning van alle fietsters van het Project One Team, die dagelijks hetzelfde aantal kilometers fietsten als de wielrenners in de Ronde van Frankrijk.

De Raad van Bestuur, directie, medewerkers, vrijwilligers en bewoners van Avalon danken het Project One Team voor alle inspanningen. Het geld wordt gebruikt voor de aankoop van een Innowalker. Avalon heeft tot nu toe ongeveer de helft bij elkaar gespaard dankzij giften voor dit project.

De Innowalker kost om en bij de 57.000 euro en is een gemotoriseerd hulpmiddel dat de sportieveling ondersteunt en begeleidt bij het maken van herhaaldelijke beenbeweging-

gen. Om te oefenen met de Innowalker is het niet nodig om zelfstandig te kunnen staan of lopen en ook het lichaamsgewicht is van geen belang want dat wordt volledig opgevangen. De Avalon-bewoners zijn laaiend enthousiast over dit toestel want bewegen heeft een positief effect op de ademhaling, bloedcirculatie en spijsvertering. Beweging versterkt ook de spieren en zorgt voor het behoud van gewrichtsflexibiliteit. De spaarpot van de vereniging tikt momenteel af op 10.300 euro (dankzij giften, sponsoring en acties), maar dat is nog zonder de opbrengst van de Avalon Bike Rock en van het eefestijn en zo meer.

Avalon hoopt om in de loop van 2020 de trotse bezitter te kunnen zijn van dit innovatieve toestel. EC