

IN DE KIJKER



Ergo-activiteiten in Avalon

De ergotherapeuten van Avalon organiseren twee keer per week een ergonamiddag. Het doel van deze namiddagen is tweeledig. Enerzijds is het de bedoeling om de bewoners een aangename namiddag te bezorgen. Anderzijds worden hun fijn motorische, planmatige en creatieve vaardigheden

geoefend en indien mogelijk verbeterd. De ergotherapeuten maken jaarlijks een planning op. Deze planning wordt ruim op voorhand aan de bewoners bekend gemaakt. Op het programma staan voornamelijk crea-activiteiten zoals papier scheppen, werken met vilt, juwelen maken en glas beschilderen. De afgewerkte crea-producten zijn te koop op de kerstmarkt van Avalon. Soms kopen bewoners ook zelf de spulletjes die ze gemaakt hebben. De

creanamiddagen worden af en toe afgewisseld met ontspannende activiteiten zoals relaxatie en massage. Soms worden de namiddagen ook ingevuld met een sport- of spelactiviteit. De ergotherapeuten spelen dan samen met de bewoners een gezelschapsspel, gaan met hen wandelen of doen enkele werkjes in de tuin. De ergotherapeuten volgen jaarlijks diverse opleidingen zodat zij het activiteitenaanbod voldoende afwisselend kunnen houden.

Gemiddeld zijn er 5 à 10 bewoners aanwezig op een ergonamiddag. Tijdens deze namiddag kunnen bewoners vrijblijvend aansluiten. Ze zijn dus niet verplicht om te komen en moeten zich niet op voorhand in te schrijven. Bewoners hebben heel wat inspraak. Ze kiezen zelf of ze een kort of lang project doen. Een kort project is klaar op één namiddag. Langere projecten worden gespreid over meerdere namiddagen. Bovendien mogen bewoners zelf kiezen hoe ze hun werkstuk vorm geven. Ook het aanbod wordt jaarlijks samen met hen geëvalueerd en bijgestuurd.

Om een ergonamiddag vlot te laten verlopen is er veel praktische ondersteuning nodig. Daarom worden de ergotherapeuten bijgestaan door twee vrijwilligers. Zonder hun hulp is het moeilijk om alles in goede banen te laten lopen.

WEETJES EN NIEUWTJES

Vrijwilligerswerk

De meeste bewoners van Avalon hebben bij elke activiteit die ze uitoefenen (praktische) hulp nodig. Met het beschikbare personeel kunnen wij niet steeds inspelen op hun wensen. Dit vinden wij jammer. Daarom zijn we op zoek naar bijkomende vrijwilligers. Heb je een hobby (fietsen, wandelen,

sportwedstrijden bekijken, muziektredens bijwonen, ...) die je wil delen met één of meerdere van onze bewoners?

Leg je graag een kaartje of speel je graag een gezelschapsspel en zoek je medespelers?

Ga je graag naar toneel of kijk je graag films en ben je bereid om een bewoner te vergezellen?

en de bewoner(s) haalbaar is.

De verantwoordelijke van de vrijwilligerswerking is Heidi Vanbiervliet. Zij is te bereiken op 052/365730 of hoofdopvoeder@avalon-vzw.be

Avalon Bike Rock

Op de voorbije editie (29/08) kwamen 2.300 fietsers opdagen. De door de jaren heen opgebouwde goede reputatie van de 'Avalon fietstochten' lokt elk jaar steeds meer deelnemers naar de startplaats. De meeste fietsers zijn en blijven enthousiast over het uitgestippelde parcours, de goed zichtbare bewegwijzering, de goede bevoorradings én de bereidwilligheid van elke vrijwilliger die onderweg of bij de aankomstplaats meehelpt om alles in goede banen te leiden.

Dit jaar bleven de fietsers lang 'plakken' op het zonovergoten terras. Ze hadden blijkbaar ook heel veel dorst, want de tappers zaten op een bepaald moment door hun reserve van bier en cola. 't Is van horen zeggen, maar de man achter de kassa beweert dat hij nog nooit zoveel bonnetjes verkocht heeft. Hij voorspelt een heel grote opbrengst.

Namens Avalon: nogmaals dank aan de deelnemers, de organisatoren, de sponsors én uiteraard de vele vrijwilligers die dit evenement hielpen waarmaken.

Music for Life

Avalon is geregistreerd als 'goed doel' voor Music for Life. Wie dus

een actie op poten wil zetten ten voordele van Avalon kan dit registreren op de site van MFL.

Ga hiervoor naar musicforlife.be, kies Avalon als goed doel, registreer je actie en organiseer een geldinzameling tussen 23 november en 24 december. We zullen je enorm dankbaar zijn!

Dankzij Music For Life kreeg Avalon vorig jaar 1000 euro extra in kas. We kregen zo een onverwachte, maar levensnoodzakelijke som geld voor onze warme werking doorheen het jaar. We hopen opnieuw op het enthousiasme van enkele sympathisanten te mogen rekenen.

Je mag uiteraard je actie of evenement ook bekend maken via onze website. Neem hiervoor contact op met het re(d)actieadres.



Daguitstappen

Elk jaar organiseren de ergotherapeuten een drietal groepsuitstappen

voor bewoners. De opbrengst van de Avaloop (maart 2015) werd gebruikt om het vervoer van de daguitstappen te betalen. Dit werd uiteraard enthousiast onthaald, want de kosten van zo'n busreis kunnen aardig oplopen.

De bestemmingen waren: Planckendael, het shoppingcenter & cinemacomplex van Sint-Niklaas en het stadscentrum van Aalst. Dankzij de hulp van familieleden en enkele vrijwilligers was er op die dagen bijna een één-op-één begeleiding, wat door bewoners en medewerkers als aangenaam en comfortabel werd ervaren.

Kortverblijf

In augustus mochten we de eerste kortverblijvers verwelkomen. Zoals voorspeld biedt de kamer voor kortverblijf een oplossing voor mensen die tijdelijk, thuis of elders, niet meer opgevangen kunnen worden. De periode van kortopvang is afhankelijk van de hulp die je reeds gebruikt. Personen die nog geen VAPH-hulp gebruiken, kunnen maximaal 12 nachten per jaar op kortverblijf komen. Voor personen die wel al VAPH-hulp hebben, kan dit oplopen tot 92 nachten.

Wie vragen heeft over de formule van kortverblijf kan contact opnemen met Chilla Keppens, sociaal verpleegkundige: verpleegkundige@avalon-vzw.be of 052/36 57 30



Colofon

Tijdschrift van vzw Avalon
Broekstraat 27
9255 Buggenhout
Tel: 052/36 57 30
info@avalon-vzw.be
www.avalon-vzw.be

Driemaandijks tijdschrift:
verschijnt in maart, juni,
september en december
7° jaargang – nr 3
v.u. Marc Van Den Abeele

Oplage: 580 exemplaren

Samenstelling:
Marc Van Den Abeele
Jill Van Bogaert
Marijke Robberechts

Layout en druk:
ABYCO Graphic Communication

Inhoud

Voorwoord

Dag in beeld

- Avalon Bike Rock

Reporter ter plaatse

- Interview met Kristof en Leen

In de kijker

- Ergo activiteiten

Weetjes en nieuwtjes

Aktiviteitenkalender

AVALON NIEUWSBRIEF

België-Belgique
P 912589
9255 Buggenhout
BC 22684

Afgiftekantoor
Buggenhout

VOORWOORD

Beste lezer,

Minister Vandeuren heeft de mond vol over 'vermaatschappelijking van de zorg'. Hij bedoelt daarmee: 'een verschuiving binnen de zorg waarbij er maar gestreefd wordt om mensen met een beperking met al hun mogelijkheden en kwetsbaarheden een eigen zinvolle plek in de samenleving te laten innemen, hen daarbij waar nodig te ondersteunen en de zorg zoveel mogelijk geïntegreerd in de samenleving te laten verlopen'. Een ingewikkelde definitie die er vrij vertaald op neer komt dat de zorg niet enkel en alleen moet georganiseerd worden door de overheid maar ook door de samenleving.

De Minister wil dus zowel de reguliere zorg als het sociale netwerk, de buurt en het verenigingsleven aansporen om méér zorg op te nemen voor personen met een beperking. Hij is van mening dat de overheid in de toekomst niet alle zorg kan en moet organiseren en wil dat sociale netwerken bijspringen. De overheid moet enkel nog zorggarantie bieden aan hen die 'gespecialiseerde (lees: gesubsidieerde) zorg' nodig hebben. Omwille van budgettaire redenen moet de toegang daartoe strenger gereguleerd worden.

Deze mooie inclusiegedachte is tegelijk oplossing en probleem. Onze samenleving is immers niet klaar om deze opdracht op zich te nemen. Meer zorg laten opnemen door familie, vrienden en de buurt waarin wij wonen staat haaks op hoe onze maatschappij op dit ogenblik functioneert. Vele mensen die hulp nodig hebben zijn alleenstaand of hebben geen goede band meer met hun familie. Dit betekent dat ze geen beroep kunnen doen op 'natuurlijke' mantelzorgers. Bovendien hebben potentiële mantelzorgers door drukke beroepsbezigheden meestal geen tijd om met regelmaat zorg op te nemen voor familieleden of buurtbewoners en beschikken de reguliere (= 'gewone') personen en diensten (thuiszorg, thuisverpleging, ...) niet over voldoende competenties en middelen om personen met een beperking te ondersteunen en/of te begeleiden.

Veel zorg overlaten aan derden mag niet leiden tot uitsluiting. Dit staat immers haaks op wat de Minister eigenlijk beoogt, namelijk inclusie. Ik hoop dat de overheid de inclusiegedachte niet gebruikt om een besparingsoperatie en een gebrek aan middelen te verpakken. De toekomst zal dit uitwijzen.

Marc Van Den Abeele
Directeur

BELANGRIJKE MEDEDELING ivm GIFTEN:

Wie een gift wil doen en een fiscaal attest wenst te ontvangen kan een bedrag van minimum 40 € storten op de Koning Boudewijnstichting op rekeningnummer BE10-0000-0000-0404, met de gestructureerde mededeling '128/2707/00049'
Gewone giften, zonder fiscaal attest, mogen overgeschreven worden op ons nieuw rekeningnummer BE90-0017-1909-5432, met vermelding 'gift'

DAG IN BEELD: Avalon Bike Rock



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11

1. Johan Cardoen, voorzitter van de Avalon fietsclub
2. Een goed bemande inschrijvingstafel
3. Vooraf het parcours bekijken
4. De Belgische kampioen reed ook mee
5. De vrouwen fietsclub van Avalon was uiteraard ook present
6. Veel volk op het terras
7. Bediening met de glimlach
8. De 'double douche band' zorgt voor het 'rock'gehalte
9. Ook bewoners namen deel, dankzij vele fietsvrijwilligers
10. Plateaufietsen
11. Mattetaartjes uit Galmaarden

Luc Uyttersprot & Co BVBA
Ravenstraat 127
9255 Buggenhout
Tel 052/214948
Luc@uyttersprotverzekeringen.be
Uw onafhankelijke
verzekeringsmakelaar

Het uitbreidingsproject van Avalon
wordt gesteund door:

AIR LIQUIDE FONDATION
D'ENTREPRISE

Decoratie VERBEIREN
BROEKSTRAAT 47, 9255 BUGGENHOUT
Tel: 052/29.80.28 - Fax: 052/15.80.12
B.T.W. 475.714.581

Decoratie
carboloren

REPORTER TER PLAATSE



Interview met Leen en Kristof

Stel je even kort voor.

Leen: Ik ben Leen Turf en woon in Avalon. Ik ben 53 jaar.
Kristof: Ik ben Kristof Buyle. Ik ben al 7 jaar begeleider in Avalon. Ik woon in Sint-Gillis.

Jullie zijn dit jaar op vakantie gegaan. Wat was jullie bestemming?

Kristof: We zijn naar Turkije gegaan, naar Turgutreis, dichtbij Bodrum.

Hoelang zijn jullie weg geweest?

Kristof: De reis duurde één week.

Zijn jullie alleen op vakantie gegaan?

Kristof: Neen, we zijn samen met twee andere begeleiders en twee bewoners op reis gegaan.

Was je al eens op vakantie (in het buitenland) geweest?

Leen: We zijn wel al eens op reis geweest naar de kust in België.
Kristof: We zijn toen een midweek weg geweest. Toen was er één andere bewoner met zijn begeleider mee. Deze vakantie is ook heel goed meegevallen. Maar als ik mag kiezen, is de reis naar Turkije wel het beste meegevallen.

Dus je zou nog eens graag naar het buitenland willen gaan?

Leen: Ja, zeker en vast! Volgend jaar wil ik terug gaan. Het is voor mij heel goed meegevallen.

Kristof: Dat zegt genoeg, denk ik. Het is inderdaad heel goed meegevallen: goed hotel, goed eten, veel gezellige uitstapen, toffe compagnie. Het was leuk, dus voor herhaling vatbaar.

En zou je terug naar dezelfde plaats en hetzelfde hotel gaan?

Leen: Ja!

Jullie hebben voor de eerste keer gevlogen. Hoe hebben jullie dat ervaren?

Kristof: Voor mij was het vertrek een hel.

Leen: Mijn deed dat niks. Ik vond dat niet erg.

Kristof: Het opstijgen, landen en vliegen was mijn ding niet. De terugvlucht is wel beter meegevallen. Ik denk dat het even wennen was.

Leen: Voor mij is het opstijgen en landen goed meegevallen. Ik heb geen last ondervonden.

Was je niet zenuwachtig?

Leen: Neen, dat was geen probleem!
Kristof: Het in- en uitstappen uit het vliegtuig was moeilijk. Uiteindelijk is het wel allemaal gelukt.

Op vakantie gaan met een rolstoel vraagt wat meer voorbereiding. Wat moet er allemaal gedaan worden om op een vliegtuig te geraken met een rolstoel?

Kristof: Op voorhand was ons verteld dat je elektronische rolwagens uit elkaar moet halen om op de vlieger te zetten. De bewoner moet dan tijdelijk in een andere rolwagen tot aan het vliegtuig.

Daar wordt de bewoner op een speciaal stoeltje gezet dat past tussen de rijen in het vliegtuig. Met dit speciaal stoeltje gaat de bewoner op het vliegtuig. Hij wordt dan op de gewone passagiersstoel gezet. Maar op de vlucht heb-

ben we de elektronische rolwagens niet uit elkaar moeten halen. Dat was gelukkig niet nodig. Leen is met haar rolwagen tot aan de gate mogen rijden. Daar is zij wel in dat speciaal vliegtuigstoeltje gezet. Dat was wel moeilijk voor Leen. De transfer van haar rolstoel naar het speciaal vliegtuigstoeltje en dan naar de gewone passagierstoel werd uitgevoerd door personeel van de luchthaven. Ze bedoelden het zeer goed, maar hadden overduidelijk weinig ervaring in het heffen en tillen van personen met een beperking.

Hoe geraak je van de vlieghaven naar je hotel? Hoe wordt dat geregeld?

Kristof: Het reisbureau had een aangepast busje geregeld. Zij haalden ons op aan de luchthaven en brachten ons naar het hotel. Dat was heel makkelijk.
Leen: Ik vond dat ook heel goed meevallen. Dat was echt gemakkelijk! Het was beter dan de transfer op het vliegtuig.

Wat moet er aangepast zijn in het hotel?

Kristof: Er moet heel veel aangepast zijn. Allereerst moeten er een paar hulpmiddelen zeker aanwezig zijn, zoals een hoog-laagbed en een tillift. Daarnaast moeten de kamers voldoende ruim zijn om met een rolstoel in te bewegen. Ook de badkamer en het toilet moeten voldoende groot zijn. Leen krijgt 's morgens een bedbad. Zij wordt dus gewassen in bed. De badkamer hebben we dus niet veel gebruikt. In het hotel zelf moeten de gangen ook voldoende breed zijn en moet alles toegankelijk zijn met een lift. Dit was allemaal aanwezig. Enkel de kamers mochten iets groter geweest zijn.

Leen: De tillift zou ook iets beter mogen zijn. Het was een tillift die niet geschikt was voor mensen zoals ik, die een grotere zorgvraag hebben. Dit zou volgend jaar best anders mogen zijn.

Kristof: Voor de rest mogen we niet klagen over het hotel. Het hotelpersoneel heeft ons ook zeer welkom ontvangen. Hun hulp was echt super!

Geraakte je overal in het hotel?

Leen: Neen, jammer genoeg niet.
Kristof: De personenlift naar de recreatieruimte beneden was te klein voor een elektronische rolwagen. Uiteindelijk zijn we er wel geraakt. Het personeel heeft ons de dienstlift van het personeel laten gebruiken. Ze waren zeer bereid en gediensig om hiervoor een oplossing te zoeken.

In Avalon heeft elke kamer een oproepsysteem. Hiermee kan je bellen om hulp te vragen. Had je daar een oproepsysteem?

Kristof: Neen, er was geen oproepsysteem. We hebben dit opgelost door de begeleider bij de bewoner te laten slapen. Zo konden we meteen hulp bieden als het nodig was. We hadden ook babyfoons mee. In geval dat het nodig was, gebruikten we die. Dus we hadden een oplossing.

Er zijn ook medische zorgen die moeten verleend worden. Was er op vakantie een verpleger of kinesist aanwezig?

Leen: Neen, ik heb dat ook niet gevraagd.

Kristof: Je kan dat wel op voorhand vragen als je de vakantie boekt. De begeleiders hebben de medische zorgen opgenomen tijdens de vakantie. We krijgen voor het vertrek een korte opleiding van de verpleegster van Avalon. We hebben gekozen om ter plaatse geen verpleger te nemen om de kosten te drukken. Verplegers en kinesisten op vakantie boeken zijn redelijk duur.

Wat doet een begeleider op vakantie?

Kristof: De voornaamste taak is zorgen voor de bewoners. Je probeert de bewoner zo veel mogelijk te helpen en op zijn noden en behoeften in te gaan. Concreet doe je dus de ochtendverzor-

ging, help je bij de maaltijden, geef je ondersteuning bij een toiletbezoek, enz ... Daarnaast zorg je ook voor de vrije tijdsinvulling: iets gaan drinken, iets gaan eten, een wandeling maken, op uitstap gaan. Leen wou in de namiddag altijd rusten aan het zwembad. Ik mocht ondertussen zwemmen in het zwembad. Dit was voor mij als begeleider wel fijn, om in de namiddag een rustmoment te hebben. Om een vakantie goed te laten verlopen, is het noodzakelijk dat er een goede verstandhouding en respect is voor mekaar's noden en behoeften. Leen was voor mij de perfecte bewoner.

Hoe ziet een dag op vakantie er uit?

Leen: Heel goed. We gingen tussen 8u en 9u 's morgens ontbijten. En 's middags gingen we rond 13u eten. Dat deden we met de drie bewoners en alle begeleiders samen. Dat verliep allemaal goed.

Had je afspraken gemaakt over hoe je dag er uit ziet?

Leen: Ja, we hadden afgesproken dat Kristof ook af en toe mocht doen wat hij wou, zolang hij maar niet ver uit mijn buurt was.

Wat heb je allemaal gedaan op vakantie?

Leen: We zijn naar Kos geweest, met de boot. Dat was rolstoelvriendelijk. Je kon goed de boot op. Ik kon niet binnen op de boot. Ik moest achteraan zitten, maar dat vond ik niet zo erg. Dat viel heel goed mee.

Hoe wordt een uitstap geregeld?

Kristof: We plannen de uitstappen via het reisbureau ter plaatse. Zij zorgden dat het aangepaste busje ons kwam ophalen en terugbracht naar het hotel. De tickets en uitstappen zelf werden geregeld door de reisbegeleidster ter plaatse.

Leen: We zijn altijd samen weggevoerd. Samen uit, samen thuis! Dat heb ik het liefst.

Hoe heb je de vakantie ervaren?

Leen: Ik vond het heel goed en zou heel graag terug gaan. Dat mag zelfs naar hetzelfde hotel zijn. Dat viel daar heel goed mee.

Zou je iets willen veranderen als je nog eens op vakantie gaat?

Leen: Neen, niet direct. Behalve dan een betere tillift in het hotel.

Kristof, voor jou was het vakantie, maar ook een werkweek. Hoe heb je dat ervaren?

Kristof: Ik heb dat niet ervaren als een werkweek. Ik heb wel veel gewerkt, maar er was voldoende tijd voor ontspanning en plezier maken. Door goede afspraken over de dagindeling en voldoende respect tussen mij en Leen liep alles heel vlot. Er was ook geen tijdsdruk, er heerste een echte vakantiefeer. Ik wil zeker nog eens teruggaan.

Zijn er dingen die je anders zou doen als je nog eens op vakantie gaat?

Kristof: Neen, niet direct. Misschien zou ik op voorhand wat meer informatie opzoeken over de vakantieplaats. Dan hebben we meer zicht over welke uitstappen rolstoeltoegankelijk zijn. Nu hadden we beperkte informatie over welke uitstappen toegankelijk waren. Ik denk ook dat het beter is als je iets later op het seizoen gaat. We zijn vrij vroeg gegaan en daardoor is er nog maar een beperkt animatieaanbod in het hotel. Als je later op het seizoen gaat, zal er volgens mij meer animatie zijn.

Zouden jullie nog in groep op vakantie willen gaan of liever met jullie twee alleen?

Leen: Neen, ik ga liever met een groep. En het liefst met dezelfde groep!
Kristof: Dat is voor mij ook zo.

Bedankt voor het interview.

Fiscaal attest

Via KBS
op BE10-0000-0000-0404
met vermelding
'128/2707/00049'
(= gestructureerde mededeling)

DAKWERKEN
MAES
www.maeskwakker.be
www.maeskwakker.be

Bank & Verzekeringen
B
BAEYENS
BOSTEELS
www.baeyensbosteels.be

VERWARMINGSTECHNIKEN
SANITAIR
AIR CONDITIONING
N.V. GEZEL II
BUGGENHOUT - Tel. 052/33 20 10

Huizeven
angenhove

OPTIEK CLAEYS
Kerkstraat 117 - Buggenhout