

DAG IN BEELD: Mini Kerstmarkt



1. Een blik op de mini kerstmarkt
2. Hemelse spijs en drank
3. We wish you a Merry Christmas
4. Prachtige kerstgeschenken gemaakt door de bewoners
5. En nog meer creatieve geschenken
6. Kerstsfeer om van te genieten
7. Huisgemaakte pannenkoeken ...
8. ... met suiker
9. Genieten van al dat moois ...
10. ... en al dat lekkers

REPORTER TER PLAATSE



Interview met Noëlla

Stel je even kort voor.

Ik ben Noëlla Wuytack en ben 50 jaar. Ik heb 2 kinderen en ben moeke Noëlla van een kleinkindje.

Hoe lang woon je al in Avalon?

Ik woon al bijna 2 jaar in Avalon. Ik ben in januari 2014 in Avalon komen wonen.

Waar woonde je voordien?

Ik woonde voordien thuis. Ik heb 28 jaar in Lokeren gewoond.

Waarom ben je in Avalon komen wonen?

Omdat het thuis niet meer ging. Het werd te zwaar voor mijn huisgenoten. Ik moest dus een andere oplossing vinden. De spanning thuis was te snijden.

Heb je zelf een oplossing gezocht?

We zijn samen op zoek gegaan en dit leek mij de dichtstbijzijnde oplossing. Ik heb voordien ook nog andere voorstellingen geprobeerd. Die lagen echter verderaf, namelijk in Brasschaat en Merelbeke. Ik heb ook verschillende periodes in de MS-kliniek in Melsbroek doorgebracht. En toen hier eindelijk plaats vrij kwam, ben ik meteen op de kar gesprongen.

Woon je hier graag?

Ik woon hier graag. Ik kan hier mezelf zijn en mijn ding doen.

Hoe ziet een dag eruit voor jou binnen Avalon?

's Morgens word ik gewassen door de thuisverpleging. Nadien is er ontbijt. In de voormiddag doe ik meestal een ritje op de hometrainer en maak ik mij verder klaar. Dan begin ik aan mijn dag. Ik hou van werken op de computer, lezen, wandelen,... Soms neem ik ook deel aan activiteiten binnen Avalon zoals boccia, een balspel dat op petanque lijkt.

Hoe ziet een dag eruit voor jou buiten Avalon?

Ik probeer om veel buiten te komen en nieuwe relaties op te bouwen in Opstal. Daarnaast vind ik het ook heel belangrijk om mijn relaties te onderhouden in Lokeren. Ik heb nog veel contacten met vrienden en vriendinnen.

Ben je lid van verenigingen?

Ik ben lid van ziekenzorg in Opstal en van de vereniging voor mindervaliden in Lokeren. Ik ga ook naar de groep voor belangenbehartiging van Ariadne.

Als je ergens buiten Avalon naartoe wil, hoe geraak je daar?

Indien mogelijk ga ik met de mindermobiliteitencentrale: een groep van vrijwilligers die meestal met de eigen wagen vervoer voor minder mobiele personen doen. Indien dit niet lukt, vervoeren vrienden mij. Als de bestemming binnen Opstal is, ga ik met de rollator te voet. En als het goed weer is, neem ik mijn scooter en trek ik erop uit.

Maak je ook gebruik van het vervoer van Avalon?

Dat gebruik ik soms, vooral als ik met een andere bewoner samen op stap ga.

Regel jij het vervoer allemaal zelf?

Ik regel dit allemaal zelf. Dat vraagt wel

veel tijd. Je moet op tijd alles aanvragen, want anders komt er niets van in huis. Je moet alles goed op voorhand plannen, anders kan het niet doorgaan.

Heb je veel contact met vrienden en familie?

Ik heb met mijn familie terug meer contact. Ik wil daar ook aan werken. Ik probeer mijn vrienden en familie regelmatig te zien. Mijn kinderen komen af en toe op bezoek, en dat vind ik uiteraard leuk.

Hoe onderhoud je je contacten?

Ik e-mail of telefoneer met hen. Skypen doe ik niet zo veel.

Krijg je veel bezoek?

Ja. Naast mijn familie komen ook vaak vrienden op bezoek. Dat spreken we af via mail. Het is wel nodig dat we het afspreken. Anders kunnen ze al eens voor een gesloten deur staan, omdat ik vaak weg ben. Als ze mij een sms sturen om te vragen of ze kunnen langskomen die dag, moet ik hen meestal teleurstellen. Meestal heb ik al iets gepland en ben ik weg.

Jij bent inderdaad niet vaak thuis in Avalon. Je bent vaak weg.

Ja, dat is waar. Ik pik alles mee en ga op heel veel uitnodigingen in.

Je probeert van het leven te genieten.

Ja. Door veel buiten te komen, leer je ook veel vrienden kennen en maak je contact met mensen. Je ziet hen ook eens op een andere gelegenheid.

Ben je iemand die vlug nieuwe vrienden maakt?

Buiten Avalon maak ik snel nieuwe vrienden. Binnen Avalon probeer ik met de medebewoners overeen te komen.

Moet je telkens wanneer je weggaat toestemming vragen aan Avalon?

Alleen als je een maaltijd mist of niet

slaapt in Avalon, moet je het aan Marijke, de zorgcoördinator, laten weten. Toestemming moet je niet vragen. Je moet hen wel op de hoogte brengen, zodat zij de keuken kunnen verwittigen als er geen maaltijd moet voorzien worden of als ik geen maaltijd nodig heb. Zij verwittigen ook de thuisverpleging.

Hoe zorg je ervoor dat Avalon weet wanneer je in huis bent en wanneer niet?

Als je geen maaltijd mist of niet slaapt in Avalon, moet je het niet op voorhand laten weten. In de leefruimte staat een aan- en afwezigheidsbord. Je moet dan enkel daarop aanduiden dat je weg bent.

Je gaat ook elke week naar de MS-kliniek in Melsbroek. Moet je dat elke keer laten weten?

Neen. Ze weten hier al dat ik elke donderdag een hele dag naar Melsbroek

ga. Ik vertrek altijd op hetzelfde uur en kom altijd rond hetzelfde tijdstip terug. De thuisverpleging zorgt dan dat ik op tijd klaar ben. De keuken zorgt ervoor dat ik boterhammen kan meenemen voor 's middags. Zij houden ook een warme maaltijd opzij, die ik dan 's avonds opeet.

Ga je af en toe nog op vakantie?

Ik ga twee keer per jaar een week op vakantie. Eén week ga ik met ziekenzorg op vakantie. Zo ben ik dit jaar naar Nederland geweest. De tweede week ga ik met de MS-liga naar zee. Daarnaast ga ik ook nog eens op weekend met ziekenzorg. Ik ga ook regelmatig voor een dagje weg. Zo ga ik mee op daguitstap met de mindervalidenvereniging. Dan neem ik de mindermobiliteitencentrale tot in Lokeren en stap ik daar op de bus.

Ben je al eens met een begeleider van Avalon op

vakantie geweest?

Neen.

Zou je dat eens willen doen?

Voorlopig heb ik het nog niet nodig gehad. Ik heb nog andere opties om op vakantie te gaan.

Hoe wordt zo'n vakantie geregeld?

Ik regel mijn vakanties zelf.

Amai. Jij regelt dat allemaal zelf. Dan kunnen wij allemaal nog veel van jou leren.

De meeste zaken regel ik zelf. Maar soms vraag ik wel aan Avalon om voor vervoer te zorgen tot aan een opstapplaats. Soms vraag ik het aan de mindermobiliteitencentrale.

Ik vind dat heel knap van jou! Bedankt voor het interview.

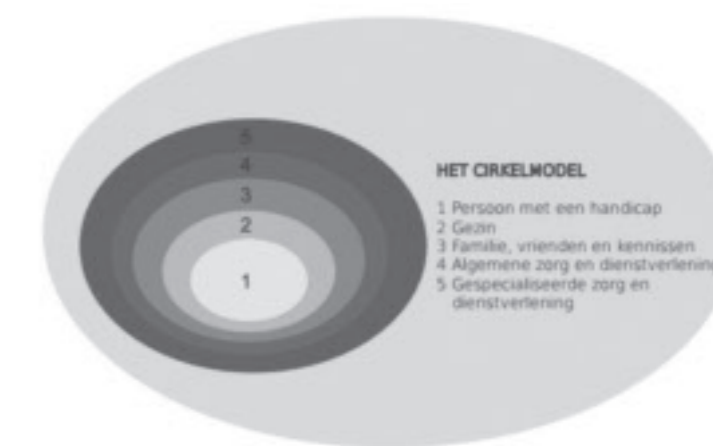
Jill Van Bogaert

IN DE KIJKER

Samenwerken met familie

De dag van vandaag wordt steeds meer gesproken over het 'vermaatschappelijken' van de zorg. Deze vermaatschappelijking van de zorg werd door het VAPH vertaald in een cirkelmodel. Dit model visualiseert de zorg en ondersteuning aan personen met een beperking aan de hand van vijf concentrische cirkels. Elke cirkel staat voor een partij die een rol kan opnemen in die zorg en ondersteuning.

De eerste cirkel is de zelfzorg: de zorg en ondersteuning die de persoon met een beperking zelf opneemt. De twee-



de cirkel is de gebruikelijke zorg. Hiermee wordt bedoeld: de normale dagelijkse zorg en ondersteuning die

gezinsleden voor elkaar opnemen. De zorg en ondersteuning die geboden worden door familie, vrienden en/of

Onafhankelijk verzekeringsmakelaar
Lukas
 VERZEKERINGEN
 Noordlaan 109 - 9200 Dendermonde
 T 052/21.49.48 - M 0475/84.03.15 - F 052/22.01.06
 E luc@lukas.be - W www.lukas.be

Het uitbreidingsproject van Avalon
 wordt gesteund door:

 AIR LIQUIDE FONDATION
 d'ENTREPRISE

Decoratie VERBEIREN
 BROEKSTRAAT 47, 9255 BUGGENHOUT
 Tel: 052/33 20 10 - Fax: 052/33 20 12
 B.T.W. 475.714.581

DAKWERKEN
MAES

 TEL. 052/33 20 10

Bank & Verzekeringen

 Broekstraat 13
 9255 Buggenhout-Opstal
 T 052 365 860
 Stationsstraat 11/A
 9255 Buggenhout
 T 052 399 710
 www.baeyensbosteels.be

VERWARMINGSTECHNIKEN
 SANITAIR
 AIR CONDITIONING
N.V. GEZEL II
 BUGGENHOUT - Tel. 052/33 20 10

huizen
 angenhove

OPTIEK CLAEYS
 Kerkstraat 117 - Buggenhout

Fiscaal attest
 Via KBS
 op BE10-0000-0000-0404
 met vermelding
 '128/2707/00049'
 (= gestructureerde mededeling)

IN DE KIJKER (vervolg)

informele contacten vormen de **derde** cirkel. De **vierde** en **vijfde** cirkel betreffen de professionele zorg. De bedoeling van dit model is om er enerzijds voor te zorgen dat zoveel mogelijk zorg opgenomen wordt door hulp- en ondersteuningsbronnen die toegankelijk zijn voor iedereen. Pas als deze ontbreekt of ontoereikend is of als de draagkracht van de binnenste ondersteuningscirkels overschreden is, wordt de professionele zorg ingeschakeld. Anderzijds bouwen de cirkels verder op elkaar. Het inzetten van professionele ondersteuning betekent niet noodzakelijk dat de hulp en ondersteuning van familie en vrienden stopgezet dient te worden. Integendeel, de interactie tussen al die cirkels is een noodzakelijke voorwaarde om de kwaliteit van leven en het individueel functioneren van de persoon met een beperking te maximaliseren.

Deze moderne visie wordt al jarenlang zoveel mogelijk nagestreefd binnen Avalon. Het gezin, de familie en vrienden worden steeds als een belangrijke partner gezien in de zorg voor onze bewoners. We proberen hen dan ook zoveel mogelijk te betrekken bij de

zorg. Dit doen we op verschillende manieren. Allereerst is familie altijd welkom in Avalon. We hebben geen bezoeken. Bewoners mogen Avalon ook vrij in en uit. We streven naar een goede informatie uitwisseling met de familie. Meer nog: indien de bewoner daartoe instemt, wordt de familie betrokken bij beslissingen over de doelen die een bewoner wenst te bereiken, over zijn hulpmiddelen, zijn gezondheid, ... Familieleden worden ook op regelmatige basis uitgenodigd op overlegmomenten tussen de bewoner, zijn persoonlijke begeleider, paramedici en zorgcoördinator. We brengen familie ook steeds op de hoogte als een bewoner in het ziekenhuis wordt opgenomen of ernstig ziek is.

De familie mag, in overleg met de bewoner, bepalen welke taken zij zelf opnemen en welke ondersteuning ze overdragen aan Avalon. Zo zijn er enkele bewoners die regelmatig in het weekend naar huis gaan logeren. Andere familieleden zorgen voor de opvolging van de financiën van de bewoner of zetten hun medicatie klaar. Er zijn ook familieleden die zelf instaan

voor het zoeken en/of aanvragen van hulpmiddelen. Uiteraard kunnen ook deze familieleden steeds op ondersteuning en advies rekenen van het Avalon-team. Als zij bijvoorbeeld op vakantie willen of ziek zijn, kan Avalon hun taken tijdelijk overnemen. De familie kan op elk moment aangeven of ze meer of minder taken wensen op te nemen.

Er worden in Avalon ook regelmatig activiteiten georganiseerd waarbij familieleden of vrienden van bewoners betrokken worden. Op daguitstappen gaan regelmatig familieleden of vrienden mee om samen met de bewoner een leuke dag te beleven. Daarnaast zijn alle familieleden telkens welkom op de zomerbarbecue. Ook op onze andere initiatieven, zoals het eefestijn of de kerstmarkt, mogen we steeds heel wat familieleden en vrienden van bewoners verwelkomen.

We hopen in de toekomst onze huidige fijne samenwerking met familieleden verder te kunnen zetten.

Marijke Robberechts
Zorgcoördinator

WEETJES EN NIEUWTJES

Uitstap Winter Efteling

Op 17 november zijn we op daguitstap naar de Efteling geweest. 13 bewoners, 1 vriendin van een bewoner, vijf vrijwilligers en tien personeelsleden hadden zin in een dagje 'pretpark'. De bewoners werden verdeeld in groepjes, afhankelijk van hun interesse. Sommige bewoners hadden voorkeur voor de parkshows. Andere bewoners wilden graag de attracties beleven, de ene al wat heviger dan de andere. Een aantal bewoners durfden het zelfs aan om over kop te gaan! Iedereen keerde 's avonds moe maar voldaan terug naar Avalon. De glimlach op de mond van de bewoners bleef nog lange tijd hangen.



Zorgwerkgever 2015



Op basis van de resultaten van een tevredenheidsenquête bij medewerkers, werd Avalon genomineerd als 'beste zorgwerkgever 2015'. Op 30 november waren we met enkele medewerkers en bewoners present op de slotavond. We wonnen wel niet de hoofdprijs, maar zijn toch best fier op onze nominatie in de categorie 'voorzieningen voor personen met een beperking'. Een bewijs dat we 'goed bezig zijn'.

Sinterklaas op bezoek

De Sint bracht op 3 december zijn jaarlijks bezoek aan Avalon. Hij ging eens langs bij alle bewoners en

nodigde medewerkers, bewoners én vrijwilligers uit op het Sintontbijt van 7 december.

Brownies for Avalon

In het kader van De Warmste Week van Studio Brussels 'Music for Life' loopt er een actie ten voordele van Avalon. Bakkerij Huize Van Langenhove en enkele enthousiaste vriendinnen bakken, promoten en verkopen "Brownies for life". De centjes die met de verkoop van deze superheerlijke lekkernijen worden verzameld komen allemaal onze richting uit.

Avalon op facebook

Sinds kort zijn we actief geworden op Facebook en houden we u ook langs deze weg op de hoogte van de laatste nieuwtjes en evenementen. We zullen op regelmatige basis foto's publiceren van onze activiteiten zodat ook u thuis kan volgen wat er ten huize Avalon gebeurt. Hou dus zeker volgende facebookpagina in de gaten: <https://www.facebook.com/vzwavalon>.

Activiteitenkalender

Dinsdag 22 december 2015

'Warmathon' tijdens de warmste week van 'Music for Life'. In elke provincie worden rondjes van ongeveer 2,5 km gelopen ten voordele van alle goede doelen die bij MFL geregistreerd zijn. De 'warmathon' van Oost-Vlaanderen gaat door op de terreinen van de Blaarmeersen, te Gent. Op dinsdag 22 december tussen 14u en 19u kan iedereen met een hart voor Avalon (en andere goede doelen) rondjes komen lopen. Op voorhand Inschrijven is aangeraden en kan via 'dewarmsteweek.stubru.be'. Wie liever niet alleen loopt en wil aansluiten bij een loopdelegatie van Avalon neemt contact op met Avalon. Meer info op de website van Music for Life en/of Studio Brussel.

Dinsdag 12 januari 2016

Nieuwjaarsreceptie voor bewoners, familie van bewoners, medewerkers, vrijwilligers, bestuursleden, leden van de Algemene Vergadering, verpleegkundigen OTV en externe kinesisten. We starten rond 16.00 en ronden af om 17u30, zodat bewoners aansluitend hun avondmaal kunnen nemen.

Zaterdag (avond) 5 en zondag (middag) 6 maart 2016

Eetfestijn in zaal 'Torenhof' in Opstal. Noteer deze data alvast in je agenda. Wie ons een handje kan komen toesteken is van harte welkom. Omdat we elk jaar een grotere opkomst hebben, zijn we op zoek naar extra vrijwilligers.

Zaterdag 9 april 2016

Zevende Avaloop, een recreatieve loopwedstrijd met start (14u) en aankomst in Avalon. Keuze tussen 6, 12 of 21 kilometer. Inschrijven kan ter plaatse.

Pinksterweekend: 14, 15 en 16 mei 2016

Palingfestival in Mariekerke. In ruil voor hulp vanwege 13 vrijwilligers ontvangen we een deel van de opbrengst. Vorig jaar haalden we maar nipt het aantal vereiste vrijwilligers. Misschien kan jij deze keer helpen? Neem gerust contact op.



Colofon

Tijdschrift van vzw Avalon
Broekstraat 27
9255 Buggenhout
Tel: 052/36 57 30
info@avalon-vzw.be

Driemaandelijks tijdschrift:
verschijnt in maart, juni,
september en december
7^e jaargang – nr 4
v.u. Marc Van Den Abeele

Oplage: 550 exemplaren

Samenstelling:
Marc Van Den Abeele
Jill Van Bogaert
Marijke Robberechts
Christel Bosman

Layout en druk:
ABYCO Graphic Communication

Inhoud

Voorwoord

Dag in beeld

- Mini Kerstmarkt

Reporter ter plaatse

- Interview met Noëlla

In de kijker

- Samenwerken met familie

Weetjes en nieuwtjes

Aktiviteitenkalender

AVALON NIEUWSBRIEF

België-Belgique
P 912589
9255 Buggenhout
BC 22684

Afgiftekantoor
Buggenhout

VOORWOORD

Beste lezer,

Begin november overleed een bewoner, eerder onverwachts maar goed omringd door zijn naaste familie. Zijn vrouw en zoon waren kind aan huis in Avalon. Zij kwamen zeer regelmatig op bezoek. Hij ontving hen graag bij hem 'thuis', want zo sprak hij over Avalon.

Ongeveer een week na de begrafenis hielden we een herdenkingsmoment in Avalon. We stonden nog even stil bij wat ons overkomen was en brachten enkele goede herinneringen naar boven. Op het einde van deze viering bedankte zijn echtgenote uitdrukkelijk iedereen voor de goede zorgen én de warme thuis die haar man gedurende acht jaren in Avalon heeft mogen ervaren.

Nog geen maand later moesten we, even onverwachts, afscheid nemen van een tweede bewoner. Ook hij overleed in het bijzijn van zijn naaste familie. Zijn vrouw en zoon kwamen hem wekelijks bezoeken en zorgden regelmatig voor de extra'tjes die hij zo graag had. Na de uitvaartplechtigheid riep ze me nog even apart. Ze bedankte heel expliciet alle medewerkers van Avalon die tot op de laatste dag goed voor haar man hebben gezorgd.

Dit deed en doet nog steeds enorm deugd. Het zegt iets over de 'ziel' van onze organisatie: goed zorg dragen voor elkaar, nabijheid tonen en warmte uitstralen.

Al dan niet toevallig werden we in diezelfde periode genomineerd voor de verkiezing van 'ZORGwerkgever 2015'. Onze score op een externe tevredenheidsbevraging bij medewerkers was blijikbaar van die aard dat we in de categorie 'voorzieningen voor personen met een beperking' bij de beste drie eindigden. We grepen op de slotavond jammer genoeg naast de hoofdprijs, maar desondanks ben ik fier met deze nominatie. Het toont aan dat de medewerkers van Avalon globaal tevreden zijn over de organisatie waarin zij werken en deze bevraging hebben aangegrepen om een positief signaal uit te zenden. Uiteraard zal niet alles even positief beoordeeld zijn en is er nog werk aan de winkel, maar een dergelijke meting stuwt ons als zorgorganisatie vooruit om ook in de toekomst kwalitatieve zorg voor onze bewoners én onze medewerkers te realiseren.

Namens de redactie wens ik iedereen prettige eindejaarsfeesten en een gezond 2016 !

Marc Van Den Abeele
Directeur

Wie een gift wil doen én nog voor dit jaar een fiscaal attest wenst te ontvangen moet voor 31/12/15 een bedrag van minimum 40 € storten op de Koning Boudewijnstichting op rekeningnummer BE10-0000-0000-0404, met de gestructureerde mededeling '128/2707/00049'. Het volledige bedrag komt ten goede van Avalon. Alvast bedankt!