

REPORTER TER PLAATSE (vervolg)

Krijgt iedereen een verslag?

Jenti: Niet iedereen krijgt een verslag. Enkel de leden van de gebruikersraad krijgen een verslag.

Rudi: Helpt de gebruikersraad om de samenwerking tussen Avalon en de bewoners vlotter te laten lopen?

Rudi: Ja, ik denk het wel. Er wordt geluisterd naar onze ideeën en naar onze mening.

Vind je het leuk om te doen?

Noëlla: Ik vind het wel leuk, maar het is soms wel vermoeiend. Het vraagt soms wel veel tijd. Ik heb

zelf ook nog veel activiteiten. Ik moet soms wel puzzelen om alles gedaan te krijgen.

Rudi: Ik vind het nog altijd leuk om te doen. Ik heb beslist dat ik nu aan mijn laatste vier jaar bezig ben. Ik heb het dan 12 jaar gedaan. Dat is genoeg voor mij.

Jenti: Voor mij is het een uitdaging. Je bent van verschillende dingen wat meer op de hoogte. Je zoekt een manier om de plannen van Avalon duidelijk te maken naar bewoners. En je kan bewoners helpen door ze informatie te geven. Je voelt je nuttig omdat je

spreekbuis bent van alle bewoners naar Avalon toe.

Chris: Zou jij je opnieuw kandidaat stellen de volgende keer?

Chris: Als mijn gezondheid het toelaat, zou ik mij zeker opnieuw kandidaat stellen! Ik heb het mij nog geen enkel moment beklagd!

Bedankt voor dit interview!

Jill Van Bogaert

IN DE KIJKER

De relaxatieruimte



Het leven in groep kan druk zijn en wordt soms als stresserend ervaren door bewoners. De hele dag door lopen mensen de persoonlijke kamers in en uit voor verzorging of andere taken. Sommige bewoners ervaren weinig momenten van privacy en vinden dan ook weinig tijd om tot zichzelf te komen. Net om al die redenen hebben we binnen Avalon recent een relaxatieruimte.

Met deze ruimte wensen we onze bewoners de mogelijkheid te bieden om tot rust te komen en de tijd te nemen om zich te ontspannen

en hun gedachten te ordenen. We kozen ervoor om de relaxatieruimte in te richten op de bovenverdieping van het oude kloostergebouw. Het is er rustig en de kans om hier gestoord wordt tijdens een relaxatiesessie is heel klein.

De inrichting van deze ruimte is gebaseerd op elementen die in de traditionele snoezelruimtes terug te vinden zijn, maar die ook volwassenen aanspreken. Een warmwaterbed met muziektuifunctionaliteit, sfeervolle verlichting van een bubble-unit, spiegelbol en olieprojector en muziek zijn hierbij de voornaamste accenten die werden gelegd.

In tegenstelling tot 'snoezelen' dat zowel een activerende als een ontspannende werking heeft, richten wij ons vooral op relaxatie. De bewoner kan ervoor kiezen om alleen in de ruimte te verblijven of samen met een begeleider of therapeut. In het laatste geval wordt er tijd genomen om echt contact te maken, hetgeen in de dagelijkse werking niet altijd evident is.

Daarnaast biedt de relaxatieruimte ook fysieke voordelen. Vele bewoners hebben last van spasticiteit en pijn. De warmte van de watermatras

en de trillingen op basis van de muziek, hebben een ontspannend effect op de spieren. Bovendien verdeelt de matras de druk op een efficiënte manier zodat de bewoner de mogelijkheid krijgt om eens een andere houding aan te nemen gedurende de dag, in plaats van vele uren in de rolstoel te zitten. Kortom, dit alles resulteert in pijnvermindering en toename van comfort.

Onze dank aan alle sportieveelingen die aan de Avaloop deelnamen, mede door hun inzet en giften kon dit project gerealiseerd worden.



WEETJES EN NIEUWTJES

Brownies for life

Ook dit jaar liep in het kader van Music for Life de actie "Brownies for life" ten voordele van Avalon. Bakkerij Huize Van Langenhove samen met enkele enthousiaste vriendinnen bakten en verkochten massaal superheerlijke brownies. Deze lekkernijen konden op 3 en 4 december afgehaald worden.

De actie was naar verluidt alweer een succes! Avalon wenst de organisatoren hartelijk te bedanken voor hun enthousiasme en inzet.

Sinterklaas op bezoek

De Sint bracht op 6 december zijn jaarlijks bezoek aan Avalon. Hij ging eens langs bij alle bewoners en trakteerde medewerkers, bewoners én vrijwilligers op een zoet en overheerlijk Sintontbijt. Enkele sfeerfoto's zijn terug te vinden in de rubriek "Dag in beeld".

Kerstmarkt

Op 17 december vond de mini-kerstmarkt plaats in Avalon. Bij een gezellige kerstsfeer, konden de bezoekers snuisteren in de creatieve geschenken die de bewoners in de loop van



beoefend wordt door enkele bewo-

ners? Uiteraard kon er ook geproefd worden van glühwein, jenever, koffie en pannenkoek en nog veel meer.

Yoga

Wist je dat er binnen Avalon af en toe yoga

beoefend wordt door enkele bewo- ners? Onder begeleiding slagen ze erin om vanuit hun eigen mogelijkheden, meer kracht, souplesse en flexibiliteit op te bouwen. Het uitgangspunt is kijken naar wat iemand kan en niet wat iemand niet kan. De doelen zijn comfort en ontspanning door ademhaling en beweging. Aandacht en ademhaling staan centraal tijdens de oefeningen. Door bewust te worden van de ademhaling en deze op de juiste wijze toe te passen, kan iemand rust en ontspanning ervaren.



Activiteitenkalender

Dinsdag 17 januari

Nieuwjaarsreceptie voor bewoners, familie van bewoners, medewerkers, vrijwilligers, bestuursleden, leden van de Algemene Vergadering, verpleegkundigen OTV en externe kinesisten. We starten rond 16.00 en ronden af om 17u30, zodat bewoners aansluitend hun avondmaal kunnen nemen.

Zaterdag 15 april

Negende Avaloop, een recreatieve loopwedstrijd met start (14u) en aankomst in Avalon. Keuze tussen 6, 12 of 21 kilometer. Inschrijven kan ter plaatse.

Maandelijks op zaterdag

Zit er een spelduivel in u? Kom dan naar de gezelschapsspel namiddag, een initiatief van R. Monserez, dat elke 4de zaterdag van de maand plaatsvindt van 14u30 tot 16u30 te Opstal. Er is een zeer gevarieerd aanbod uit een voorraad van 600 spellen! Inschrijven kan via monserez.r@hotmail.be of sms naar 0497/59 17 93.

Waar en wanneer?

28/1, 25/2, 22/4, 20/5, 24/6 in Zaal Torenhof, Putweg 2 te Opstal.

25/3 in Zaal Pallieter, Broekstraat 2 te Opstal



Colofon

Tijdschrift van vzw Avalon
Broekstraat 27
9255 Buggenhout
Tel: 052/36 57 30
redactie@avalon-vzw.be
www.avalon-vzw.be
www.facebook.com/vzwavalon

Driemaandelijks tijdschrift:
Verschijnt in maart, juni, september en december
8° jaargang – nr 4
v.u. Dirk De Batselier

Oplage: 600 exemplaren

Samenstelling:
Jill Van Bogaert
Marijke Robberechts
Christel Bosman

Layout en druk:
ABYCO Graphic Communication

Inhoud

Voorwoord

Dag in beeld

- Goochelact en Sinterklaas op bezoek

Reporter ter plaatse

- Interview met de gebruikersraad

In de kijker

- De relaxatieruimte

Weetjes en nieuwtjes

Aktiviteitenkalender

AVALON NIEUWSBRIEF

België-Belgique
P 912589
9255 Buggenhout
BC 22684

Afgiftekantoor
Buggenhout

VOORWOORD

Beste lezer,

De laatste maand van het jaar kondigt zich ondertussen al aan. Sinterklaas en pieten zijn nog maar net de deur uit en we zijn al druk in de weer om Avalon sfeervol aan te kleden voor Kerst en Oudejaan.

Maar laten we eerst even terugkijken naar de afgelopen maanden. Opnieuw mochten we enkele medewerkers van harte feliciteren met de geboorte van hun kindje en kleinkindje. 2016 is een vruchtbaar jaar geweest voor onze medewerkers! Ook op bewonersvlak zijn we uitgebreid en mochten we Saleem onder ons midden verwelkomen. Daarnaast kunnen we ook aankondigen dat de openstaande directeursfunctie werd ingevuld. Vanaf maart wordt Chilla Keppens directeur van Avalon. Wij wensen haar heel veel succes in deze functie.

In 2017 staat er een grondige wijziging voor de deur. Per 1 januari 2017 start de persoonsvolgende financiering. Dit betekent dat onze huidige bewoners automatisch omgeschakeld worden naar een persoonsvolgend budget, type voucher. Het budget wordt in de loop van januari door het VAPH aan de gebruikers, volgens de officiële terminologie, gecommuniceerd. Dit budget is de vertaalslag van een zorgzwaarte-inschaling en wordt uitgedrukt in een budgetcategorie die dan weer op zich zorggebonden punten en/of cash vertegenwoordigt. Na de transitieperiode en uiterlijk 2020 gaat ditzelfde budget de basis vormen voor de zorg en ondersteuning die bewoners krijgen of nodig hebben. Daarnaast zullen er, in tegenstelling tot de huidige regeling van eigen bijdragen, woon – en leefkosten doorgerekend worden d.w.z. een vergoeding voor het gebruik van of de huur van een woning, kamer en eventueel gemeenschappelijke ruimtes, het energieverbruik en kleine herstellingen, alsook vergoedingen voor het levensonderhoud zoals voeding, drank, onderhoud en schoonmaak, was- en strijk, medicatie, communicatie, verzorgingsproducten, vervoer, enz.

Toch wel een belangrijke omschakeling, een nieuwe manier van werken, die de nodige aanpassingstijd zal vergen bij bewoners en personeel van Avalon. Wij houden jullie, beste lezers, zeker op de hoogte van deze nieuwe ontwikkelingen en toepassingen.

Maar genoeg hierover, nu wil ik jullie vooral in naam van bewoners, medewerkers en bestuursleden van Avalon een prettige eindejaar én een gelukkig & gezond nieuw jaar toewensen!

Met vriendelijke groeten,

Christel Bosman

DAG IN BEELD: Goochelact en Sinterklaas op bezoek



1



2



3



4



6



7



5



8



9



10

1. De goochelact kan op veel interesse rekenen.
2. Verlies het balletje niet uit het oog!
3. Is dit zakje leeg... of niet?
4. Als we hier nu eens een stevige knoop in leggen...
5. dan is die straks niet meer terug te vinden
6. Hokus pokus, ik wou dat ik een andere kleur was.
7. Even het grote boek raadplegen...
8. om te zien wie braaf geweest is dit jaar.
9. Kan er nog wat bij?
10. Op de foto met piet.

REPORTER TER PLAATSE

Interview gebruikersraad

Jullie zijn de leden van de gebruikersraad. Stel jezelf even voor. Noëlla: Ik ben Noëlla Wuytack. Ik woon hier bijna drie jaar. Ik wil graag deelnemen aan alles wat hier gebeurt en wil mij inzetten voor de bewoners. Ik zetel sinds maart 2015 in de gebruikersraad. Ik ben mede voorzitter van de gebruikersraad. Maar we doen allemaal ons best om iets te verwezenlijken. We helpen ook onze voorzitter in het uitvoeren van zijn taken en ideeën.

Rudi: Ik ben Rudi Casseau. Ik zetel al in de gebruikersraad vanaf het begin van Avalon. Ik heb al enkele jaren ervaring. Momenteel ben ik zetelend lid.

Jenti: Ik ben Jenti De Smet en ik woon hier al 2,5 jaar. Ik zit in de gebruikersraad vanaf maart 2015. Mijn taak in de gebruikersraad is verslaggever. Daarnaast ben ik ook gewoon lid en help ik om ideeën te bedenken en uit te werken. Ik hoop dat we op deze manier de bewoners een stem kunnen geven.

Chris: Ik ben Chris Van Raemdonck. Ik woon hier bijna 3 jaar. Vroeger probeerde ik altijd iets nuttigs te doen voor anderen. Omdat ik mij opnieuw nuttig wou maken voor anderen, heb ik mij kandidaat gesteld voor de gebruikersraad. Ik werd verkozen tot voorzitter.

Wat is de gebruikersraad?

Chris: De gebruikersraad is een team van bewoners met de directie en de zorgcoördinator die samenkomen om beleidsthema's te bespreken. Momenteel zijn we nog met vier bewoners. Vroeger waren we met vijf bewoners. Jammer genoeg is iemand van ons dit jaar overleden. In de

gebruikersraad proberen wij de stem van de bewoners te laten horen in de beleidskeuzes van Avalon.

Het is dus een overlegmoment tussen Avalon en de bewoners. Wie zetelt er in de gebruikersraad?

Noëlla: Chris, Jenti, Rudi en ik.

Mag iedereen in de gebruikersraad?

Noëlla: Het zijn zij die verkozen zijn met de meeste stemmen die mogen zetelen in de gebruikersraad. Als er een nieuwe gebruikersraad moet samengesteld worden, worden er verkiezingen gehouden. Elke bewoner mag zich hiervoor kandidaat stellen. Elke kandidaat mag campagne voeren. Dit wordt uitgehangen in de leefruimte. Nadien wordt de stemming georganiseerd. Elke bewoner mag anoniem op zijn stembrief voor één of meerdere kandidaten stemmen. De stemmen worden samen geteld met de bewoners. Je moet minimum drie stemmen hebben om verkozen te zijn. De bewoners die voldoende stemmen hebben, mogen zetelen in de gebruikersraad.

Chris: En diegene met de meeste stemmen wordt verkozen tot voorzitter.

Hoelang mag je zetelen in de gebruikersraad?

Noëlla: Dat mandaat zou voor vier jaar zijn.

Jenti: Elk mandaat kan wel verlengd worden. Als je je bij de volgende verkiezing opnieuw kandidaat stelt en je wordt opnieuw verkozen, kan je twee of drie mandaten hebben van vier jaar.

Zijn er nog anderen buiten jullie vier aanwezig tijdens de gebruikersraad?

Rudi: Ja, de directeur en de zorgcoördinator. Zij zijn er bij omdat

zij vaak uitleg geven over de moeilijke thema's.

Jenti: De directeur is de leidinggevende figuur van Avalon. Daarom sluit hij ook aan op de gebruikersraad.

Zijn daar regels over? Mag iedereen komen naar de gebruikersraad?

Rudi: Neen, enkel bewoners die verkozen zijn mogen komen naar de vergaderingen.

Moeten jullie met een bepaald aantal leden zijn?

Rudi: We moeten met minimum drie en maximum vijf bewoners zetelen in de gebruikersraad.

Wat als je met teveel bewoners bent die in de gebruikersraad willen?

Jenti: Dan worden de bewoners met de minste stemmen plaatsvervangers. Zij kunnen in omstandigheden iemand vervangen, bijvoorbeeld als iemand weggaat uit Avalon of als iemand gestorven is. Als er daardoor minder dan drie bewoners in de gebruikersraad zitten, komt de plaatsvervanger er automatisch bij. Als er nog wel drie leden zijn, beslissen de zetelende leden of ze de plaatsvervanger oproepen of niet om iemand extra te hebben. Op dit moment is Daniel plaatsvervanger.

Hoe vaak komt de gebruikersraad samen?

Jenti: Normaal komen wij twee à drie keer samen per jaar. Soms worden er extra vergaderingen gepland. Dit kan als er nog dringende zaken moeten besproken worden. Vanuit de overheid moeten we minstens twee keer per jaar samenkomen. Maar meestal komt de gebruikersraad in Avalon drie à vier keer samen.

Wat is een bewonersvergadering?

En wat is het verschil met de gebruikersraad?

Chris: Het zijn allebei overlegmomenten tussen Avalon en de bewoners. Naar de bewonersvergadering mogen alle bewoners gaan. Daar worden praktische zaken toegelicht en wordt er geluisterd naar moeilijkheden die bewoners hebben. Daar kunnen bewoners bijvoorbeeld opmerkingen en suggesties geven over de maaltijden of over de activiteiten. De directeur en zorgcoördinator zijn daar ook op aanwezig. Zij zorgen dat iedereen aan bod komt en dat er goed naar elkaar geluisterd wordt. Naar de gebruikersraad mogen enkel wij komen. Daar worden andere thema's, zoals beleidsthema's en ideeën waarvoor financiële steun nodig is van de voorziening besproken. Dit jaar werd bijvoorbeeld via de gebruikersraad de vraag gesteld voor de aankoop voor een grotere TV in de TV-ruimte.

En hoe vaak komt de bewonersvergadering samen?

Chris: De bewonersvergadering komt maandelijks samen, behalve in de zomermaanden. Er wordt afgewisseld van vergaderdag. Soms is het in de voormiddag en soms in de namiddag. Zo kan iedereen wel eens aansluiten van de bewoners.

De gebruikersraad is een overlegmoment tussen Avalon en de bewoners. Jullie moeten dus op de hoogte zijn van wat er leeft bij de bewoners. Hoe doe je dat?

Jenti: Wij praten veel met bewoners, bijvoorbeeld tijdens de maaltijden. Daarnaast komen wij (de bewoners die zetelen in de gebruikersraad) af en toe samen om na te denken over ideeën en te brainstormen. Vroeger gingen we rond bij alle bewoners om een praatje met hen te doen als voorbereiding op de gebruikersraad.

We verdeelden de bewoners dan in groepjes en ieder van ons bezocht dan een aantal bewoners. We zijn daarmee gestopt omdat niet alle bewoners wou dat we op bezoek kwamen of omdat ze daar geen behoefte aan hadden. We proberen nu via informele babbeltjes de mening van de bewoners te weten te komen.

Er bestaat ook een Raad van Vijf. Wat is dat?

Jenti: Wij komen de week voor de gebruikersraad samen met ons vier. We bereiden tijdens de Raad van Vijf de thema's die we willen bespreken op de gebruikersraad voor.

Chris: We denken daar na over initiatieven die we kunnen nemen om activiteiten voor bewoners te organiseren. We organiseren bijvoorbeeld een maandelijks filmnamiddag. We denken nu na over andere initiatieven voor volgend jaar.

Chris: Jij bent voorzitter. Wat doet de voorzitter? Heb jij extra taken?

Chris: Ik maak verslag van de vergadering van de Raad van Vijf. Daarnaast probeer ik op zoek te gaan naar zaken die kunnen verbeterd worden. Zo ben ik aan het nadenken over activiteiten voor in de namiddag in Avalon te organiseren. Mijn namiddagen als voorzitter zitten vaak goed vol. Tijdens de gebruikersraad breng ik vaak de ideeën naar voor. Ik doe ook de opvolging van de zaken die besproken worden in de gebruikersraad (vb. navragen of iets al gebeurd is). Ik word ook uitgenodigd op de Raad van Bestuur. Enkel als er personeelszaken besproken worden, sluit ik niet aan. Over bewonersgerelateerde zaken mag ik mee beslissen.

Rudi: Jij bent al lid van de gebruikersraad sinds het begin van

Avalon. Helpt je ervaring je? Is er veel veranderd over de jaren heen?

Rudi: Ik heb de gebruikersraad serieus zien veranderen door de jaren heen. In het begin was dat zeer beperkt. Nu heb ik het gevoel dat er meer informatie gedeeld wordt en dat we samen meer bespreken. Sommige zaken zijn nog wel hetzelfde: het financiële wordt nog steeds besproken. Maar nu er ook meer tijd om praktische dingen voor bewoners te bespreken.

Noëlla: Jij bent de enige vrouw. Hoe ervaar je dat? Kan je je mannetje staan?

Noëlla: Oorspronkelijk waren we met twee vrouwen. Jammer genoeg is er een gestorven. Ik voel niet echt een verschil tussen mij en de anderen. We zijn een team dat zoekt naar oplossingen voor bewoners.

Chris: Iedereen is gelijk. Wij zijn geëmancipeerde mannen he.

Jullie zijn allemaal nieuwe mannen. Chris: Ja; voor mij maakt het niet uit of iemand een man of een vrouw is.

Jenti: Jij bent verslaggever. Is het moeilijk om een verslag te maken?

Jenti: Van al onze vergaderingen wordt een verslag gemaakt. In dit verslag staat een korte samenvatting van wat besproken werd. Het schrijven tijdens de vergadering én de vergadering volgen én mijn mening vormen, dat gaat allemaal wat te vlug voor mij. Daarom heb ik hulp van de zorgcoördinator. Zij schrijft tijdens de vergadering alles op. Ik typ dit achteraf uit op mijn computer. Dat lukt vrij goed. Ik doe mijn best om dat verslag zo goed mogelijk en zo snel mogelijk af te hebben.

Onafhankelijk verzekeringsmakelaar

Lukas
VERZEKERINGEN

Noordlaan 109 - 9200 Dendermonde
T 052/21.49.48 - M 0475/84.03.15 - F 052/22.01.06
E luc@lukas.be - W www.lukas.be

Met dank aan
Tuincenter Lissens
voor het opfleuren
van het Avalon tuinproject.

Tuincenter Lissens
Stwg op Lebbeke 14 - 1745 Opwijk

Met steun van

cera
samen investeren
in welvaart
en welzijn

voor de aankoop van een nieuwe douche-toiletstoel.

DAKWERKEN
MAES

Ons dakwerk is VAKwerk
Verderfendries 2 - 9255 Buggenhout - Tel. 052.33.42.18
www.dakwerkenmaes.be

Bank & Verzekeringen

B

Broekstraat 13
9255 Buggenhout-Opstal
T 052 365 860
Stationsstraat 11/A
9255 Buggenhout
T 052 399 710

BAEYENS
BOSTEELS
voor alle zekerheid

www.baeyensbosteels.be

VERWARMINGSTECHNIKEN
SANITAIR
AIR CONDITIONING

N.V. GEZEL II

BUGGENHOUT - Tel. 052/33 20 10

tuizevan
angenhove

OPTIEK CLAEYS
Kerkstraat 117 - Buggenhout

Fiscaal attest
Via KBS
op BE10-0000-0000-0404
met vermelding
'128/2707/00049'
(= gestructureerde mededeling)