

IN DE KIJKER (vervolg)

tien blinden en slechtienden die samen met een begeleider tandemfietsten. De laatste jaren is dit evenement uitgegroeid tot 1550 deelnemers in 2016 en zelfs 2500 in 2011. Ook het aanbod groeide en zo is er nu de mogelijkheid om tochten van 70, 90, 120 en 150 kilometer te rijden alsook een familiefietstocht van 30 km door de groene omgeving van Buggenhout en omstreken. Dit jaar gaat de ondertussen 16de Avalon Bike Rock door op zaterdag 2 september.

In 2008 werd er gestart met een "Start to Bike" initiatief voor dames, dit onder leiding van Serge Baguet en zijn team. In 2009 ontstond dan ook de fietsgroep "Avalon Ladies" bestaande uit vrouwen die dankzij het project van de start to

bike, de liefde voor de fiets hebben ontdekt. Dit maakt dat de Avalonfietsers in totaliteit

jaar, het oudste lid is 81 jaar.

Serge is enkele maanden geleden overleden ten gevolge van een slepende ziekte, Serge had een groot hart voor Avalon en was elk jaar aanwezig op de Avalon Bike Rock. De Avalonfietsers zullen de Avalon Bike Rock editie 2016, speciaal aan Serge opdragen.

Heb je ook zin gekregen of neem je graag meer, aarzel dan niet om een mailtje te sturen naar avalonfietsers@telenet.be. Meer info op: www.avalonfietsers.be

Met dank aan Johan Cardoen, lid van de Avalonfietsers en de Algemene Vergadering van Avalon vzw, voor de medewerking aan dit artikel.

momenteel een 50-tal leden kennen, verdeeld over 3 ploegen, allemaal gemengd. Tijdens de zomer spreken ze op zaterdag- en zondagmorgen af op 3 verschillende plaatsen om hun fietstochten aan te vangen. Jaarlijks wordt er eveneens een fietsreis georganiseerd, dit jaar had deze als bestemming de Vozezen, vorig jaar de Mont Ventoux. De gemiddelde leeftijd van de leden zit rond de 45-50



WEETJES EN NIEUWTJES

10de eetfestijn



Zaterdag 3 en zondag 4 juni vond ons tiende Eetfestijn plaats in Zaal Torenhof. Dit jaar mochten we 516 eters verwelkomen. Naar jaarlijks gewoonte vond er ook een tombola plaats waarbij het gewicht kon geraden worden van een bier- en fruitkorf. Ondertussen zijn de

winnaars bekend. Dikke proficiat aan Willy van Lysebeth die het gewicht van de fruitkorf schatte op 8,70 kg en Jan Heyvaert die met 11,85 kg het gewicht van de bierkorf goed wist in te schatten. Hierbij nogmaals onze dank aan alle aanwezigen, bewoners, organisatoren, vrijwilligers, sympathisanten en medewerkers voor

WEETJES EN NIEUWTJES (vervolg)

de talrijke opkomst en de fantastische sfeer!

Avaloop

Op zaterdag 15 april stonden 241 lopers klaar aan de start van de Avaloop. 66 onder hen liepen een afstand van 6 km, 102 een afstand van 12 km en 73 sportievelingen legden de 21 kilometer af. Dit sportief evenement leverde maar liefst € 3.740 op en wordt gebruikt voor de aankoop van therapeutisch materiaal voor de Avalon bewoners.

Mop van de editie

Oma komt in het rusthuis terecht en iedereen staat klaar om haar te helpen. De verpleegsters wassen haar, geven haar een uitgebreid ontbijt en zetten haar in de stoel voor het venster met zicht op de prachtige tuin. Alles lijkt perfect tot oma ineens lichtjes naar rechts begint over te hellen. Onmiddellijk storten twee verpleegsters zich op haar en zetten haar terug goed recht in haar zetel. Alles lijkt zicht terug te normaliseren tot oma naar links

begint over te hellen. Weer snellen de verpleegsters toe om haar terug in de correcte houding te hijsen. Enkele dagen later komt de familie op bezoek om te zien hoe tomaatje het maakt. Is alles goed verlopen tot nu toe, zijn ze vriendelijk? Het is hier nog niet zo slecht behalve dat je geen kans krijgt om een scheet te laten!

Samenwerking Avalon, Blijdorp en Eindelijk

Avalon biedt RTH (rechtstreeks toegankelijke hulp) aan. RTH is een vlot toegankelijke vorm van hulpverlening voor personen met (een vermoeden van) een beperking die tijdelijk nood hebben aan extra ondersteuning (ziekte of verlot mantelzorger,...). Tot 2016 was er een samenwerking met RTH Waas en Dender. Door de hervormingen binnen het VAPH werd deze samenwerking beëindigd. Samen met Blijdorp en Eindelijk werden de hoofden bij mekaar gestoken om een nieuwe samenwerking op poten te zetten. In 2017 werd deze samenwerking geconcretiseerd op

niveau van het zorgplatform. Het zorgplatform is een werkmodel met toegangsdeuren in elk van de deelnemende voorzieningen. Concreet kan een persoon met (een vermoeden van) een beperking (pmb) zich aanmelden bij Avalon, Blijdorp of Eindelijk en wordt hij daar onmiddellijk geholpen. Elke voorziening heeft één of meerdere medewerkers die kunnen instaan voor het onthaal. Het zorgplatform is een contactpunt voor pmb waar hij wegwijs wordt gemaakt bij zijn zorgvraag (wegwijs in VAPH ondersteuning, verwijzen naar DOP, sociale diensten, uitbreiding thuishulp, vragen naar mobiele en ambulante begeleiding, helpen om een gepast aanbod te vinden afgestemd op de zorgvraag,...).

Zoek de zetduivel

Zoek de zetduivel in deze editie en win 2 Avontuurtjes (Avalon bier). Heb je ons "zetduiveltje" gevonden, stuur dan je antwoord naar redactie@avalon-vzw.be. Uit de 10 eerste reacties wordt de gelukkige winnaar geloot. Veel succes!

Activiteitenkalender

Zaterdag 2 september 2017

16de editie van de 'Avalon Bike Rock': een jaarlijks fietsevenement georganiseerd door de Avalon fietsers in samenwerking met de Vlaamse Wielrijders Bond. Vertrek (vanaf 7u30) en aankomst: sporthal De Pit, Buggenhout. Ter plekke is er mogelijkheid om te genieten van een hapje en een drankje

én life muziek. Deelnemers kunnen kiezen tussen volgende afstanden: 30, 70, 90, 120 of 150 km. Deelnemers aan de familiefietstocht (30 km) kunnen starten tot 15u30. Jaarlijks nemen meer dan 1000 fietsers deel aan dit evenement. De opbrengst gaat naar Avalon vzw. Meer info: www.avalonfietsers.be

Zondag 24 september 2017

Op zondag 24 september organiseert vzw Samen de negende bosmarathon. (keuze tussen verschillende afstanden alsook estafettemarathon). Voorinschrijving is mogelijk vanaf 1 juni 2017. Meer info : www.bosmarathon.be



Colofon

Tijdschrift van vzw Avalon
Broekstraat 27
9255 Buggenhout
Tel: 052/36 57 30
redactie@avalon-vzw.be
www.avalon-vzw.be
www.facebook.com/vzwavalon

Driemaandelijks tijdschrift:
Verschijnt in maart, juni, september en december
9° jaargang – nr. 2
v.u. Chilla Keppens

Oplage: 550 exemplaren

Samenstelling:
Chilla Keppens
Christel Bosman
Jenti De Smet
Jill Van Bogaert
Tinne Vermeiren

Layout en druk:
ABYCO Graphic Communication

Inhoud

Voorwoord

Dag in beeld
- Ontspanning

Reporter ter plaatse
- Interview met Lotte

In de kijker
- De Avalonfietsers

Weetjes en nieuwtjes
Activiteitenkalender

AVALON NIEUWSBRIEF

België-Belgique
P 912589
9255 Buggenhout
BC 22684

Afgiftekantoor
Buggenhout

VOORWOORD

Hallo iedereen,

De zomer staat voor de deur en we beginnen meteen met een frisse start. Het voorwoord van deze nieuwsbrief werd altijd geschreven door de directie of beleidsmedewerker van Avalon. Vanaf nu krijgt iedereen de kans om een voorwoord te schrijven voor onze nieuwsbrief. Jenti en ik, bewoners van Avalon, hebben ons als eerste kandidaat gesteld! We hopen dat jullie veel leesgenot zullen beleven.

We starten alvast met nog een nieuwtje: vanaf nu wordt er niet alleen leesplezier aangeboden met de nieuwsbrief, maar worden ook jullie hersenen geprikkeld met een raadseltje of mopje. Goed opletten is de boodschap, want je kan hier ons eigen Avalon-bier, het 'Avontuurtje', mee winnen! Dit ter ere van het 10-jarig bestaan van Avalon. Ben je trouwens benieuwd naar meer nieuws van Avalon, dat lees je verder in deze editie!

De zomer betekent zon en een fris drankje, daarom kwamen we met de Raad van Vijf op het idee van de zomerbar in Avalon en nu is het zover: Club Paradiso is officieel geopend. Hopelijk zal dit samen met onze mooie tuin zorgen voor de nodige "Summer vibes" en gaan we een zonnige zomer tegemoet en kunnen we alle bewoners en hun familie een vakantiegevoel geven.

Dit jaar ben ik, Jill, zelf op reis geweest met mijn aandachtsbegeleider naar Tenerife. Dit was voor mij de eerste keer in dit land en ik heb er enorm van genoten. België kan nog veel leren van het buitenland op vlak van toegankelijkheid! Ook veel van onze andere bewoners gaan deze zomer zonnige oorden opzoeken, individueel of in groep.

Ondertussen zijn er al enkele uitstappen geweest waarvan jullie de foto's verder in dit boekje kunnen bekijken. Zo gingen we onder andere op stadsbezoek naar Dendermonde, namen we deel aan de Eyckerheidetochten en voeren we mee met de boottocht van het palingfestival. We hebben nog veel fijne activiteiten om deze zomer naar uit te kijken zoals Rock for Specials en onze daguitstap naar het planetarium en mini-Europa.

Tot slot willen we onze nieuwe bewoners, Marianne en Pascal, een warm welkom geven in Avalon.

We hopen dat jullie veel leesgenot hebben gehad aan ons eerste voorwoord. We wensen jullie nog veel leesplezier met deze nieuwsbrief en een aangename en warme zomer!

Zonnige groeten,

Jill Van Bogaert en Jenti De Smet.

DAG IN BEELD: Ontspanning



1



2



3



4



5



7



8

- 1 tem 3. Boottocht Palingfestival
4 tem 6. Opening zomerbar
7. Paardrijden
8. Uitstap naar Mini-Europa

REPORTER TER PLAATSE

Interview met Lotte

Wie ben je/stel jezelf eens voor?

Ik ben Lotte De Ridder en ben 31 jaar. Ik ben dierenarts, maar heb eigenlijk nooit in de praktijk gewerkt, omdat ik vlak na m'n diploma een doctoraat gedaan heb. Vlak na de verdediging daarvan, ben ik samen met mijn levenspartner Willem Huylebroeck aangereden geweest te fiets in juli 2014 (door een dronken chauffeur). Beiden lagen we meteen in coma; mijn Willem is na 3 dagen overleden en ikzelf heb na 2 weken coma moeten revalideren tot nu, terwijl ik 1 jaar opnieuw bij mijn ouders gaan wonen ben. In de zomer van 2015 ben ik bij Avalon terecht gekomen, dankzij een andere vrijwilliger hier: Roger Bellon. Roger heeft me na het ongeval terug leren fietsen en dat doe ik nog regelmatig met hem (en graag!).

Werk jij in Avalon?

Ik werk niet in Avalon, maar ik doe hier vrijwilligerswerk. Roger heeft me hiermee nl. in contact gebracht, naast onze fietstochtes. Ik doe dit 1x/week op donderdag en wil dit ook blijven doen zolang ik kan.

Wat doe je zoal in Avalon als vrijwilliger?

Ik help op donderdagmiddag met eten geven aan bewoners die niet of moeilijk zelfstandig kunnen eten. In de namiddag help ik tijdens de ergo-activiteit of ga ik mee fietsen.



ben ook wel graag buiten bezig in de natuur.

Hoe lang kom je al helpen als vrijwilliger in Avalon?

Ik geloof dat ik kom sinds de zomer van 2015.

Zijn er nog veel vrijwilligers in Avalon? Heb je veel contact met die mensen?

Ik ken niet het exacte aantal vrijwilligers dat hier actief is, maar ik dacht dat er evenveel vrijwilligers zijn als dat er bewoners en personeel zijn...? Met Roger heb ik dus het meeste contact.

Wat vind je zo leuk aan vrijwilligerswerk?

Sinds ons ongeval, apprecieer ik elk menselijk aspect nog meer dan ervoor. Ik ga dus heel graag met mensen om en voel me hier nuttig en dat doet deugd. Ik besef ook dat ik na ons ongeval evengoed een plantje had kunnen zijn, of in een rolstoel terecht had kunnen komen. Dit is nu niet zo en daarom wil ik nu andere mensen helpen, die fysiek minder geluk hadden dan ik.

Heb je een favoriete activiteit in Avalon waar je bij meehelpt?

Omdat ik menselijke contacten zo belangrijk vind, doe ik eigenlijk alles wel graag hier. Ik ben ook wel iemand die graag creatief bezig is, dus de crea-activiteiten zijn ook wel mijn ding. Maar ik

Doe je ook nog ergens anders vrijwilligerswerk?

Momenteel niet.

Wat doe je zoal in je vrije tijd? Heb je hobby's of interesses die je graag doet?

Ik teken heel graag. Voor ons ongeval was het de bedoeling om in bijberoep muurschilderingen te gaan maken, maar we zien nu nog wel... In de natuur gaan wandelen/fietsen doe ik ook graag en daarnaast ben ik nu bezig om opnieuw

te joggen. Ik moet dit terug wat leren, maar het lukt al een beetje.

Nog een laatste vraag: Moest er een vacature zijn in Avalon, zou je die dan aannemen?

Het zal afhankelijk zijn wat die vacature juist inhoudt. Maar ik denk er wel aan om een eventuele carrière-switch te doen, om bijvoorbeeld een opleiding ergotherapie te gaan volgen. Dit zou nl. goed aansluiten bij mijn karakter denk ik: een combinatie van

omgaan met mensen en creatief zijn. Op zich zou ik wel graag in Avalon werken ja, want ik heb de bewoners en medewerkers echt graag. Maar die opleiding is sowieso nog een vaag plan, dus ik kan er nog weinig over zeggen...

Ok, bedankt Lotte voor dit interview!

Jill Van Bogaert

IN DE KIJKER

DE AVALONFIETSERS

De "Avalonfietsers" zijn een fietsgroep, opgestart door een tiental vrienden uit Buggenhout. Enkelens hadden eind de jaren 90 begin de jaren 2000, deelgenomen aan de MS Bike Tour in de Verenigde Staten. Dit was een groot 2-daags fiets-evenement met de bedoeling om fondsen te werven voor MS onderzoek. Mede hierdoor geïnspireerd, startten enkele vrienden in 2002 met de organisatie van de eerste editie van Avalon Bike Rock met als objectief, fondsen werven voor het Avalon project (het was toen nog een project). Het aantal deelnemers aan deze editie was beperkt.

Door zich aan te sluiten bij de Vlaamse Wielrijdersbond (VWB) als Avalonfietsers (ze zijn daar gekend onder "club 219"), konden ze rekenen op de structurele steun van de VWB om zo Avalon Bike Rock uit te bouwen tot één van de bekende tochten in het VWB circuit. De combinatie van fietsen, muziek, gezellig eten en drinken is ook nu nog steeds een combinatie die aanslaat.

De "Avalonfietsers" zijn eerst en vooral een vriendenkring die er van houden om samen op weg te zijn en samen hun hobby met plezier te beoefenen. Het belangrijkste hierbij is de sfeer en de solidariteit zodat iedereen zich goed voelt in de

groep. Daarnaast komt natuurlijk ook het sociaal engagement namelijk de link met Avalon vzw die héél belangrijk is. In dat kader zorgden ze de eerste jaren van hun bestaan, nog voor dat Avalon vzw bewoners kon ontvangen, dat Avalon reeds naam-bekendheid kreeg door deel te nemen aan fietstochten die elders georganiseerd werden. Naast naam-bekendheid, is ook fondsenwerving een belangrijk item op de agenda. De opbrengsten van de georganiseerde evenementen gaan dan ook richting Avalon vzw.

Bij de eerste Avalon Bike Rock mochten ze een 300-tal sportievelingen verwelkomen. Bij de tweede al 420 waaronder vijf-

Onafhankelijk verzekeringsmakelaar
Lukas
VERZEKERINGEN
Noordlaan 109 - 9200 Dendermonde
T 052/21.49.48 - M 0475/84.03.15 - F 052/22.01.06
E luc@lukas.be - W www.lukas.be

Met dank aan
Tuincenter Lissens
voor het opfleuren
van het Avalon tuinproject.
Tuincenter Lissens
Stwg op Lebbeke 14 - 1745 Opwijk

Met dank aan
TANDEM WOOD PRODUCTS N.V.
voor hun steun bij de Avaloop.
Tandem Woods products N.V. Z5
Mollem 600 - B 1730 Mollem

hof ter Velden
feestzalen events catering business
www.hof-ter-velden.be
info@hof-ter-velden.be
tel: 052 22 44 44
Wij regelen alles voor een perfect feest!

Bank & Verzekeringen
B
BAEYENS
BOSTEELS
www.baeyensbosteels.be
Broekstraat 13
9255 Buggenhout-Opstal
T 052 365 860
Stationsstraat 11/A
9255 Buggenhout
T 052 399 710

VERWARMINGSTECHNIKEN
SANITAIR
AIR CONDITIONING
N.V. GEZEL II
BUGGENHOUT - Tel. 052/33 20 10

luizevan
angenhove

OPTIEK CLAEYS
Kerkstraat 117 - Buggenhout

Opgelet!
Fiscaal attest via
KBS op BE10-0000-0000-0404
eindigt op 30 juni 2017.
Een nieuwe regeling
wordt uitgewerkt.
(= gestuurd naar de Mededeling)