

IN DE KIJKER

10 jaar Avalon

Onze historiek

10 jaar geleden, in 2007 namen de eerste bewoners hun intrek in Avalon vzw te Opstal.

Het basisidee en initiatief dat hier-toe leidde, dateert reeds van 1998. Vzw Avalon werd toen opgericht met als voornaamste doel "de oprichting en uitbating van diensten voor volwassen personen met motorische beperkingen, die niet meer binnen een zelfstandige woonformule kunnen functioneren." Daarnaast was het ook de bedoeling om allerlei initiatieven te nemen die bijdragen tot de maatschappelijke integratie van bovenvermelde doelgroep. De concrete uitwerking kon starten bij de aankoop in 2004 van het voormalige klooster te Opstal. In december 2006 gingen de bouwwerken van start die uiteindelijk geleid hebben tot de realisatie van een aangepaste woonvoorziening voor 20 personen. Maar de vraag en ook de plannen groeiden en eind 2009 bereikten het gemeentebe-

stuur en vzw Avalon een akkoord over de aankoop van de pastorij waardoor in 2013 gestart kon worden met de bouw van een nieuwe vleugel. Deze vleugel zorgde meteen voor 10 bijkomende plaatsen waar begin 2014 de eerste bewoners hun intrek namen.

2017 is voor Avalon een jubileumjaar en dit zetten we graag in de kijker!

Om deze speciale verjaardag te vieren, creëerden we ons eigen "Avalon bier" genaamd "Avontuur". Dit biertje zal te verkrijgen zijn bij elke activiteit die we organiseren. Daarbij serveren we natuurlijk ook een bijpassende Avalon lekkernij. Kom dus zeker langs bij onze activiteiten en geniet mee van onze feestelijkheden.

Welke magische kracht gaat er schuil achter de naam Avalon?

Volgens een Keltische legende, was Avalon lang geleden een bestaande fysieke plaats, waar priesters hun godinnen eerden met het houden van rituelen. Het was een heilige plek, een soort tempel, waar

niet iedereen toegang tot had en dat werd ook gerespecteerd door het Keltische volk. Avalon was een in nevelen verborgen plaats die slechts bereikbaar was voor diegenen die de magische boot kunnen roepen en daarna op eigen kracht het eiland kunnen vinden. Dit mysterieuze eiland zou ook de locatie zijn geweest waar Koning Arthur verbleef na zijn verwonding in de Slag bij Camlann. Morgana de Fee zou zijn wonden verzorgen op voorwaarde dat hij in Avalon zou blijven. Volgens sommige legenden rust hij daar totdat hij weer ontwaakt om Engeland te redden. Volgens dezelfde legende is Avalon het eiland waar Excalibur (Caliburn) ooit is gesmeed.

De schrijfster Manon Tromp verwoordt Avalon heel mooi. Voor haar staat het symbool voor het innerlijke en is de Avalon energie in ons allemaal. Het is de kracht van vrouwen en mannen om hun eigen leven te bepalen, de vrije keuze te hebben en de verantwoordelijkheid die je neemt voor je acties.

WEETJES EN NIEUWTJES (vervolg)

Heb je interesse of krijg je graag meer informatie, neem dan gerust vrijblijvend contact met ons op. Dit kan via het algemeen nummer 052/36 57 30 of via mail: info@avalon-vzw.be

Avontuur



Avalon lanceert naar aanleiding van het 10-jarig bestaan een eigen bier "Avontuur". Zowel de naam als het logo werd door de bewoners tijdens een brainstormsessie bedacht. Het brouwen hebben we aan professionelen uitbesteed...

Avaloop

Zaterdag 15 april staat de negende editie van de Avaloop op de planning.



Dit is een recreatieve loopwedstrijd met start en aankomst in Avalon. Keuze tussen 6, 12 of 21 kilometer. Iedereen is welkom, inschrijven kan ter plaatse of vóór 10 april via de website: www.avalon-vzw.be. Voor

een vlotte inschrijving ter plekke, vragen wij bij voorkeur de identiteitskaart mee te brengen.

Bedankjes

De bewoners houden eraan om de vrijwilligers speciaal te bedanken voor de mand met lekkernijen die ze bij de Nieuwjaarsreceptie in ontvangst mochten nemen.

Onze nieuwsbrief bestaat mede door sponsoring van verschillende organisaties. Langs deze weg wensen wij hen nogmaals te bedanken voor hun steun.

Digitale Nieuwsbrief

Wens je voortaan de Nieuwsbrief per mail te ontvangen in plaats van per gewone post, geef ons dan een seintje op volgend e-mail adres: redactie@avalon-vzw.be. Ook via onze website kan je inschrijven voor deze digitale nieuwsbrief. Natuurlijk publiceren we de Nieuwsbrief ook op onze website (www.avalon-vzw.be) en facebookpagina (www.facebook.com/vzwavalon).

Activiteitenkalender

Zaterdag 15 april 2017

Negende Avaloop, een recreatieve loopwedstrijd met start (14u) en aankomst in Avalon. Keuze tussen 6, 12 of 21 kilometer. Inschrijven kan ter plaatse.

Zaterdag(avond) 3 juni en zondag(middag) 4 juni 2017

Eetfestijn in zaal 'Torenhof' te Opstal. Noteer deze data alvast in je agenda. Omdat we elk jaar een grote opkomst hebben, zoeken we extra vrijwilligers. Wie ons een handje kan komen toesteken is van harte welkom.

Maandelijks op zaterdag

Zit er een spelduivel in u? Kom dan naar de gezelschapsspel namiddag, een initiatief van R. Monserez, dat elke 4de zaterdag van de maand plaatsvindt van 14u30 tot 16u30

te Opstal. Er is een zeer gevarieerd aanbod uit een voorraad van 600 spellen! Inschrijven kan via monserez.r@hotmail.be of sms naar 0497/59 17 93.

Waar en wanneer? 22/4, 20/5, 24/6 in Zaal Torenhof, Putweg 2 te Opstal.

Pinksterweekend: 3, 4, 5 juni 2017

Palingfestival in Mariekerke.

Zaterdag 2 september 2017

16de editie van de 'Avalon Bike Rock': een jaarlijks fietsevenement georganiseerd door de Avalon fietsers in samenwerking met de Vlaamse Wielrijders Bond. Vertrek (vanaf 7u30) en aankomst: sporthal De Pit, Buggenhout. Ter plekke is

er mogelijkheid om te genieten van een hapje en een drankje én life muziek. Deelnemers kunnen kiezen tussen volgende afstanden: 30, 70, 90, 120 of 150 km. Deelnemers aan de familiefietsstocht (30 km) kunnen starten tot 15u30. Jaarlijks nemen meer dan 1000 fietsers deel aan dit evenement. De opbrengst gaat naar Avalon vzw. Meer info: www.avalonfietsers.be

Zondag 24 september 2017

Op zondag 24 september organiseert vzw Samen de negende bosmarathon. (keuze tussen verschillende afstanden alsook estafette-marathon). Voorinschrijving is mogelijk vanaf 1 juni 2017. Meer info: www.bosmarathon.be



Colofon

Tijdschrift van vzw Avalon
Broekstraat 27
9255 Buggenhout
Tel: 052/36 57 30
redactie@avalon-vzw.be
www.avalon-vzw.be
www.facebook.com/vzwavalon

Driemaandelijkse tijdschrift:

Versijnt in maart, juni, september en december
9^e jaargang – nr 1
v.u. Chilla Keppens

Oplage: 580 exemplaren

Samenstelling:
Chilla Keppens
Christel Bosman
Frya Dessers
Jill Van Bogaert

Layout en druk:
ABYCO Graphic Communication

Inhoud

Voorwoord

Dag in beeld
- Karate training

Reporter ter plaatse
- Interview met Hilde

In de kijker

- 10 jaar Avalon

Weetjes en nieuwtjes

Activiteitenkalender

AVALON NIEUWSBRIEF

België-Belgique
P 912589
9255 Buggenhout
BC 22684

Afgiftekantoor
Buggenhout

VOORWOORD

Beste lezer,

De redactieploeg is er opnieuw in geslaagd om jullie de eerste nieuwsbrief van 2017 te presenteren.

Ik pijnig mijn hersenen. Hoe begin ik aan mijn allereerste voorwoord voor deze nieuwsbrief? Op de radio weerklinkt de soundtrack van "The Lion King".

"De dag dat je ter wereld komt en je kijkt in het licht van de zon... is er meer te zien dan ooit iemand kon zien. Meer te doen dan je ooit raden kon. Het lijkt je haast te veel, en je voelt je vooral veel te klein. De zon voedt ons met haar stralende gloed en stuurt al dat leeft op een reis zonder eind..."

We namen dit voorjaar afscheid van 2 bewoners. Zij slaan een nieuwe weg in op hun reis zonder eind. We leven mee met het verdriet van familie en vrienden.

Sinds 01/01/2017 is de transitie naar PVF (persoonsvolgende financiering) een feit. De eerste budgetten werden toegekend. We zijn volop aan het rekenen, berekenen, herrekenen,... Een pijler in de transitie is zorggarantie. Avalon wil er voor zorgen dat alle bewoners de zorg blijven krijgen die ze nu ook krijgen. Deze zorg moet bovenal betaalbaar blijven. Nieuwe bewoners moeten de weg vinden naar Avalon. Ook voor nieuwe bewoners moet de zorg betaalbaar zijn. We zijn er van overtuigd dat we in ons opzet zullen slagen.

Tijdens de week van de vrijwilliger werden onze vrijwilligers in de bloemetjes gezet. In het dankwoord werd benadrukt dat zij een lot uit de loterij zijn. Zij zorgen er telkens voor dat vele handen licht werk maken. Ook van mijnentwege nogmaals hartelijk dank voor de onbaatzuchtige hulp die jullie telkens opnieuw bieden.

Verder in deze nieuwsbrief kunnen jullie lezen dat het een feestjaar is voor Avalon. We bestaan namelijk 10 jaar.

Ook de evenementen die op til staan worden op de agenda geplaatst. Avaloop, eetfestijn,...

We schrijven eind maart "ook al zouden we alle bloemen plukken, de lente zullen we niet kunnen tegenhouden" (Pablo Neruda)

Welkom lente!

Chilla Keppens

DAG IN BEELD: Karate training



Karate is een evenwicht vinden tussen lichaam en geest waardoor we als mens gezonder en met meer zelfzekerheid door het leven kunnen gaan ...

REPORTER TER PLAATSE

Interview met Hilde

Wie ben jij?
Ik ben Hilde Cerrens. Ik ben 51 jaar.

Woon jij in Avalon?
Nee, ik kom hier op dagbesteding. Ik woon in Buggenhout-centrum.

Is dat ook in een voorziening?
Nee, tot nu toe woon ik niet in een voorziening, maar ik sta wel opgeschreven voor de appartementen in Eindelijk. Nu wonen we nog in een gewoon appartement dat groot genoeg is, waar ik met de rolwagen kan rondrijden. Het is de bedoeling dat we naar een ADL-woning gaan.

Is dat dan zoals begeleid wonen?
Nee, ik ga daar samen met mijn man wonen en hebben we hulp nodig, dan kan je dat daar vragen. Er mag ook hulp van buitenaf komen zoals ik nu al heb. Dat mag je allemaal zelf kiezen. Je mag kiezen welke verpleging je wil, welke familiehelp, etc. Die komen nu ook al bij mij hè.

Dus jij bent getrouwd? Al lang?
Ja, ik ben getrouwd, al 27 jaar.

En waar hebben jullie elkaar leren kennen?
In de Ardennen.

Op vakantie?
Op vakantie, ja. Ik ging toen nog mee als vrijwilliger met Blijdorp want ik heb daar nog gewerkt als busbegeleidster. Dit heb ik 24 jaar gedaan. Ik ben moeten stoppen omdat ik niet meer op de bus kon, ik kon geen trappen meer doen.



Heb jij altijd in een rolstoel gezeten?
Nee, eigenlijk niet. Ik wandelde vroeger met krukken. Vier jaar geleden ben ik achteruit gegaan en toen ben ik moeten stoppen met werken. Ik deed mijn werk heel graag en vond het heel erg dat ik moest stoppen, maar ik had niet veel keuze.

Ja, blijft het nu stabiel?
Ik hoop het, ik ga naar de revalidatie daarvoor, dus ik hoop dat het zo blijft.

En hoe lang kom je al naar Avalon?

Nu kom ik van één juni.

Kom je alle dagen?
Nee, met RTH kan je niet elke dag komen, ik kan maar twee dagen in de week komen, anders kom ik maar een half jaar toe met mijn punten.

En kom je een hele dag?
Dat kan je zelf kiezen, ik kan ook vier halve dagen komen. Soms kom ik een halve dag, maar ik probeer twee volle dagen te komen.

hopen echt dat het verder niet in de familie zit... Als ik kinderen had, zouden die dat zeker hebben, dus wij hebben bewust gekozen om geen kinderen te krijgen. Niet dat ik niet gelukkig ben hè, ik ben heel gelukkig, we zijn al bijna 28 jaar bij elkaar, maar ik wou mijn kinderen dat toch niet aandoen.

Ja, dat snap ik. Hoe heb jij Avalon leren kennen?

Via de maatschappelijke assistente van de CM. Ik wou eigenlijk al vroeger komen, maar door een operatie heb ik zes weken in het ziekenhuis gelegen. Anders kwam ik begin januari 2016 al naar hier. Dat is uitgesteld omdat ik dus in januari geopereerd ben en ik zes weken in het ziekenhuis moest blijven. Daarna had ik revalidatie. In het begin was dat heel moeilijk en was er een vergadering bij ons met de dokter, de verpleger en familiehelp om te bespreken hoe de hulp verliep. Ook als je niet in een voorziening woont, word je opgevolgd om te vragen of je genoeg hulp hebt, of het zo wel lukt.

Zijn dat altijd vaste dagen dat je komt?

Ja, op dinsdag en donderdag omdat ik maandag, woensdag en vrijdag naar de revalidatie moet in Sint-Niklaas.

Wat doe je bij ons, in Avalon?

Donderdags kom ik voor de creatie en dinsdag kan er van alles te doen zijn: een filmnamiddag, een massage of een uitstap. 't Is wat te zien wat er dinsdag te doen is.

Wat zijn de activiteiten die je het liefst doet?

Een uitstap.

Zijn er nieuwe activiteiten die je hier hebt leren kennen?

Ja, tuinieren bijvoorbeeld. Ik wist niet dat dat zou gaan. Ik had dat nog nooit gezien zo'n bakken die hoger staan. Ik wist niet dat dat kon. Dat is prettig!

Wat was tot hier toe je leukste ervaring hier?

De leukste was als we naar de zoo zijn geweest, een daguitstap. Ik vind de andere dingen ook leuk, de andere zaken die georganiseerd worden. Ik kom hier graag!

En de begeleiding?

Ja, 'k vind die prettig, ik kan hier veel lachen.

Word je hier goed geholpen?

Ik word heel goed geholpen. 't Personeel en de bewoners vallen heel goed mee. Ik vind dat ik wel goed opgevangen ben. Want, ja, je komt hier als buitenstaander eigenlijk hè. Ik weet niet hoe jullie daar naar kijken, want naar jullie privacy toe, uiteindelijk kom ik hier bij mensen die ik niet ken. Jullie wonen hier, dat is wel iets anders.

Ik kan mij voorstellen dat dat voor jullie ook niet altijd gemakkelijk is.

Ik heb daar geen problemen mee!

Awel, neen, de meeste bewoners niet hè, ik kom eigenlijk met iedereen goed overeen.

Ik denk dat daar niemand problemen mee heeft.

Nee, maar toch. Ik dring toch binnen in iemand zijn privacy.

Jij bent geen indringer hè.

Awel neen, dat wil ik ook niet. Ik ben bij Noëlla wel al eens op de kamer geweest, maar dat was op haar vraag. Anders doe ik dat niet. De mensen hier moeten ook hun privacy hebben.

Wat vind je zo leuk aan Avalon?

Dat er bewoners zijn met wie ik kan praten, dat er altijd begeleiding is met wie ik kan praten. Als ik thuis zit, zit ik alleen en hier heb ik altijd wel iemand om mee te praten. Er zijn veel hobby's die ik vroeger wel kon en nu niet meer kan door mijn handicap waardoor je op de duur niet meer onder de mensen komt. Of het is toch altijd hetzelfde: naar de revalidatie, naar huis. Sommige dagen had ik niets te doen. En met de meeste bewoners klikt het wel goed.

Kom je graag?

Ja, ik kom heel graag. Ik vind het hier tof!

Hoe geraak jij tot in Opstal?

Als het zomer is, rijd ik zelf met de rolstoel vanuit Buggenhout-centrum en terug. In de winter of als het regent, dan kom ik met de belbus. Meestal valt dat wel mee, maar 't hangt er wat van af. Je hebt mensen die mij hier aan de

deur afzetten en ophalen, maar je hebt ook mensen die aan Hof ter Koppen stoppen, waar ik eigenlijk moet afstappen. In het algemeen ken ik die chauffeurs ook al goed. Het is natuurlijk gemakkelijker als ze me hier aan de deur afzetten. Ik rij gratis met de bus, dus ik kan het ook best zo doen hè.

Bij ons in Avalon hebben we een kamer voor kortverblijf waar mensen kunnen komen logeren. Zou jij dat wel eens willen doen?

Via RTH, rechtstreeks toegankelijke hulp, kan je in geval van nood een kamer gebruiken. Stel dat er iets is met mijn man en hij kan niet meer helpen, dan moet dat wel. Als er iets gebeurt en hij ligt bijvoorbeeld in het ziekenhuis, dan is het moeilijk voor mij om thuis te blijven. Daarom zouden we ook graag in Eindelijk gaan wonen, in een ADL-appartement. Als er iets gebeurt, heb ik wel nog voldoende hulp. Dat is eigenlijk ons doel. In nood, zou ik zeker gebruik maken van kortopvang.

Wil jij graag nog iets vertellen?

Nee, het is voldoende denk ik. Bedankt alvast.

Ja, jij bedankt voor dit interview!

Jill Van Bogaert

Onafhankelijk verzekeringsmakelaar
Lukas VERZEKERINGEN
Noordlaan 109 - 9200 Dendermonde
T 052/21.49.48 - M 0475/84.03.15 - F 052/22.01.06
E luc@lukas.be - W www.lukas.be

Met dank aan
Tuincenter Lissens
voor het opfleuren
van het Avalon tuinproject.
Tuincenter Lissens
Stwg op Lebbecke 14 - 1745 Opwijk

Met dank aan
TANDEM WOOD PRODUCTS N.V.
voor hun steun bij de Avaloop.
Tandem Woods products N.V. Z5
Mollem 600 - B 1730 Mollem

hof ter Velden
feestzalen | events | catering | business
www.hof-ter-velden.be
info@hof-ter-velden.be
tel. 052 22 44 44
Wij regelen alles voor een perfect feest!

Bank & Verzekeringen
B BAEYENS BOSTEELS
Broekstraat 13
9255 Buggenhout-Opstal
T 052 365 860
Stationsstraat 11/A
9255 Buggenhout
T 052 399 710
www.baeyensbosteels.be

VERWARMINGSTECHNIEKEN
SANITAIR
AIR CONDITIONING
N.V. GEZEL II
BUGGENHOUT - Tel. 052/33 20 10

tuizevan
angenhove

OPTIEK CLAEYS
Kerkstraat 117 - Buggenhout

Fiscaal attest
Via KBS
op BE10-0000-0000-0404
met vermelding
'128/2707/00049'
(= gestructureerde mededeling)