



België - Belgique
P 912589
9255 Buggenhout
BC 22684

Afgiftekantoor
Buggenhout

NIEUWSBRIEF



VOORWOORD

Beste lezer,

Avalon vzw is een plek waar je jezelf kan uitdagen, je eigen grenzen kan verleggen. Door het vertrek van Martin, de vorige reporter ter plaatse van deze nieuwsbrief, heb ik de kans gekregen om mezelf verder te ontwikkelen door zelf aan de slag te gaan als nieuwe reporter.

Ik ben Agnes, een vrouw van 62 jaar. Sinds 2019 woon ik in Avalon. Ik ben geboren in Vilvoorde en heb tot voor mijn hersenbloeding samen met mijn partner in Hofstade (Mechelen) gewoond. In Avalon ben ik zeer actief. Ik doe met zoveel mogelijk buiten- en binnenhuisactiviteiten mee. Daarnaast speel ik enorm graag gezelschapspelletjes en luister ik graag muziek. Ik kijk er naar uit om jullie op de hoogte te houden van het gebeuren in en rond Avalon.

Veel leesplezier

Agnes

The background of the page is a close-up photograph of several pink daisy flowers. The petals are numerous and layered, creating a dense, textured appearance. The centers of the flowers are dark brown and fuzzy. The lighting is soft, highlighting the delicate edges of the petals. A vertical line runs down the center of the page, slightly to the right of the middle.

INHOUD:

Voorwoord

Dag in beeld

- Floralia
- Lenteschoonmaak
- Rommelmarkt
- Autoworld
- Plantentuin Meise
- Bioboerderij
- Rock for Specials

Reporter ter plaatse

- Agnes interviewt Hanna

In de kijker

Weetjes en nieuwtjes

Activiteitenkalender

DAG IN BEELD



Floralia

DAG IN BEELD



DAG IN BEELD



Rommelmarkt



Autoworld



DAG IN BEELD



Plantentuin in Meise



HUIZE VAN LANGENHOVE
- fijne patisserie -

hof ter Velden
feesten | events | catering | business

Al 30 jaar feesten

Hof Ter Velden | Geerstraat 84 | 9200
Dendermonde | Tel: 0473/932163
info@hof-ter-velden.be |
www.hof-ter-velden.be | www.htv-business.be

 **Aqtor!**
Unlimited Freedom

H. Teirlinckstraat 15, 9041 Gent
(Oostakker)
+32 9 221 46 22
info@aqtor.be

DAG IN BEELD



Mostenveld 32, 9255 Buggenhout
tel. +32 (0)52 333 776 | info@vasteplant.be
vasteplant.be

Sponsor jij ook graag onze
nieuwsbrief?

Contacteer ons:
redactie@avalon-vzw.be



Til- en Verzorgingsystemen
voor mensen met een mobiele beperking

www.handimove.be

DAG IN BEELD



Rock for Specials



REPORTER TER PLAATSE

Agnes interviewt Hanna.

Stel je zelf eens voor. Wie ben je?

Hallo, ik ben Hanna. Ik ben een gelukkig getrouwde vrouw. Samen met mijn man heb ik een flinke zoon. Ik ben afkomstig van Oekraïne maar woon ondertussen al 25 jaar in België. Ik was een huisvrouw voordien.

Woon je al lang in Avalon, en wat vind je van Avalon ?

Ik verblijf al reeds twee en half maanden in Avalon. Het is hier goed, er heerst binnen Avalon een huiselijke sfeer.

Hoe heb je Avalon leren kennen?

Na een jaar revalideren in het ziekenhuis heeft de sociaal assistente van UZ Gent een aantal voorzieningen voorgesteld. Na enkele kennismakingsgesprekken heb ik uiteindelijk voor Avalon gekozen.

Wat zijn je hobby's of interesses?

Ik ben een avontuurlijk persoon en ben graag buiten. Tuinieren, bezig zijn met plantjes zijn dingen die ik graag doe. Ik had thuis een eigen moestuintje.

Ik ga ook graag op reis, van wandelen en zwemmen word ik ook gelukkig.

Parkietjes spreken mij ook aan. Ik had thuis ook parkieten. Ik ben dus tevreden dat er twee vogeltjes in Avalon aanwezig zijn.

Ik volgde ook een opleiding naaitechnieken.



Heb je doelen die je wil bereiken in Avalon?

Neen, toch geen grote zaken. Ik zou wel heel graag eens willen gaan paardrijden.

Als je één ding moet zeggen, wat vind je dan leuk aan Avalon?

Dan zou ik voor het contact gaan, met de mensen die hier zijn. Medebewoners en personeel, daarnaast komt de huiselijke sfeer toch naar voor.

Bedankt voor het interview.

Agnes



IN DE KIJKER

Vrijwilligers

Vrijwilligers zijn erg belangrijk in onze samenleving en onze organisatie. Zij zetten geheel vrijblijvend hun tijd in om deel te nemen aan onze activiteiten, mee op uitstap te gaan, vervoer uit te voeren, spelletjes te spelen, te assisteren bij maaltijden, mee te gaan winkelen, onze evenementen te ondersteunen en nog veel meer.

Die lieve babbels en extra handen kunnen we heel goed gebruiken.


Kriebelt het om ook te vrijwilligen? Contacteer ons geheel vrijblijvend en we bespreken de mogelijkheden.

Nieuwe visietekst

De missie en de visie van een organisatie zijn in de eerste plaats een extern visitekaartje: ze maken in een klap duidelijk waar de organisatie voor staat en wat de meerwaarde van de organisatie is. Een scherpe missie en visie zijn een onmisbaar instrument voor de positionering als organisatie. Ze hebben ook een interne rol om medewerkers te motiveren: "Daar doen we het allemaal voor!". Ze helpen om knopen door te hakken of keuzes te maken voor medewerkers en vrijwilligers

Ons doel voor dit jaar: een missie en visie waarvan iedere medewerker doordrongen raakt en deze op alle mogelijke manieren verder uitdraagt.

Hieraan werkten afgelopen maanden verschillende medewerkers samen onder leiding van K. Joly, Het werd een traject in verschillende fases waarbij steeds meer stakeholders, ook externen, werden betrokken. Met trots presenteren wij u hieronder onze nieuwe visietekst.



WELKOM IN AVALON, EEN KLEIN HUIS MET OPEN DEUREN
HIER VORMEN WE EEN WARME THUIS, IN HET HART VAN DEN OPSTAL
HIER ZIJN WE GEWOON ONSZELF
HIER DRAAIT ZORG OM JOU
HIER GAAN SPONTANE ONTMOETINGEN EN EEN GRAPJE HAND IN HAND
HIER VERBINDEN WE MENSEN MET ELKAAR
HIER VINDEN WE ALTIJD IEMAND OM MEE TE PRATEN
HIER GEVEN WE ELKAAR RUIMTE
HIER NODIGEN WE JE UIT OM TE GROEIEN
HIER IS ELKE DAG EEN PUZZEL, EEN BEETJE AVONTUUR
HIER WORDEN DROMEN PLANNEN
WONEN WERKEN ONTMOETEN

AVALON

WIJ

SAMEN

IN DE KIJKER

AVALON BIKE TOUR

zaterdag 31 augustus 2024

Unieke fietshappening voor alle leeftijden met tourtochten, gravelbike route en familiefietstocht

Online inschrijven mogelijk via VWB
Heroica Classic Tourtocht
met bevoorrading
vrij vertrek vanaf 7u30 voor 70, 90 en 130 km
Gravel Bike Route
met bevoorrading
vrij vertrek vanaf 7u30 voor 75 km
Familiefietstocht
vrij vertrek vanaf 12u voor 30 km

Waar: Sportcentrum De Pit
Platte Put 14, Buggenhout

Initiatief van de Buggenhoutse wielclubs en de Boslopers ten voordele van het goede doel VZW Avalon

Meer informatie op www.avalonfietsers.be



IN DE KIJKER

Nieuwe regelgeving voor giften met fiscaal attest

Om recht te hebben op de belastingvermindering, is het belangrijk dat de vereniging uw voornaam, naam en adres kent. **Voor giften gedaan sinds 1 januari 2024 moet de vereniging ook uw nationaal nummer kennen.**

Verenigingen zijn verplicht deze informatie te verzamelen om een attest voor deze giften te kunnen afgeven. Op deze manier kan de FOD Financiën u met zekerheid identificeren en uw aangifte of voorstel van vereenvoudigde aangifte vooraf invullen, zodat u automatisch kunt genieten van de vermindering indien aan alle andere voorwaarden is voldaan. Verenigingen kunnen alleen uw nationale nummer gebruiken om de fiscale attesten op te stellen.

Als u een gift via overschrijving doet, vul dan in het veld '(Vrije) mededeling' uw voornaam (volledig) in, gevolgd door uw familienaam en het woord 'gift' aangevuld met uw nationaal nummer.

Wenst u dit niet langs deze weg te doen, vragen wij u om ons telefonisch of per mail uw nationaal nummer te communiceren.

Scan en doneer met
Payconiq by Bancontact



Activiteitenverslag

Het activiteitenverslag van 2023 staat online. Neem gerust een kijkje op onze website. Ontvang je het liever digitaal per mail, geef ons een seintje en we zorgen er voor.

Winnaars Paaszoektocht

Proficiat aan de winnaars van onze Paaszoektocht: Lina, Seth en Marleen. Zij werden verwend met een cadeaubon of lekkernij.



GIFTEN

*zijn altijd welkom op
BE92 0342 7685 3523
met vermelding van
gift + naam + adres +
nationaal nummer
(als mededeling).
Vanaf €40 ontvang je een
fiscaal attest van ons.*

WEETJES EN NIEUWTJES

Ons aanbod

Wonen

Avalon biedt als vergunde zorgaanbieder een **kleinschalige woonvorm** aan in het groene Buggenhout. Onze infrastructuur is volledig aangepast aan het comfort van volwassen rolstoelgebruikers en wij hebben ervaring met het begeleiden van mensen met een hoge ondersteuningsnood. Je kan bij ons terecht voor intensieve woonondersteuning op korte en lange termijn. Wij bieden een huiselijke omgeving aan met huisbereide maaltijden, aangepaste infrastructuur, 24u/24u oproepbare ondersteuning en dit 7/7 dagen.

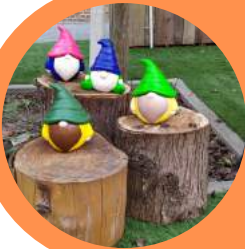
Break

Ook wie nood heeft aan een **break**, bieden we een oplossing. Het gebeurt wel eens dat ouders, partner of familie op reis gaan of naar het ziekenhuis moeten. Op deze momenten bieden wij tijdelijke dag- en woonondersteuning aan.

Activiteiten

Avalon biedt elke weekdag **activiteiten** aan waar iedereen met een (vermoeden van) beperking kan aan deelnemen, dus ook personen die niet in Avalon wonen. **Doe je graag mee, contacteer ons !**

Onze activiteiten



CREA ATELIER

Al jaren een vaste en erg gewaardeerde activiteit: schilderen, papier scheppen, viltten, bloemschikken, découpage, glas-schilderen, ... op maat en volgens de individuele mogelijkheden. Inclusief crea workshop door externen.



G-KARATE

Dit wordt georganiseerd binnen Avalon en gegeven door twee enthousiaste lesgevers. De G-karate geeft motorisch en mentaal aangename uitdagingen. Deze positieve ervaringen maken de deelnemers weerbaarder.



MASSAGE

Op uitdrukkelijke vraag wordt er individuele ontspannende en/of therapeutische massage aangeboden. Gemiddeld gaat er één sessie per twee weken door. Massage helpt spierstijfheid en spasticiteit te voorkomen en brengt mentale rust.



INDIVIDUELE OEFENSSESSIE KINE OF ERGO

Hierbij worden vooral handelingen/activiteiten ingeoefend waarbij extra begeleiding nodig is. Bijvoorbeeld: transfers maken, stappen, zelfstandig eten met aangepast bestek, werken met (spraak)computer en -software, Daarnaast kan er gebruik gemaakt worden van het sta-apparaat, de innowalker en de motomed.



FIETSEN

Avalon beschikt over twee aangepaste fietsen: een rolstoelfiets en een Fun2Go. Deze laatste wordt gebruikt voor mensen die nog voldoende fysieke mogelijkheden hebben om mee te trappen. We helpen onze bewoners graag zoeken naar begeleiding of een vrijwilliger die mee wil fietsen.



KOOKATELIER

Een druk bezochte activiteit. Het eindresultaat wordt diezelfde avond of de dag nadien geproefd door alle bewoners. Dit stimuleert het groepsgevoel en het gezellig samenzijn. Zo smulden we onder andere van zelfgemaakte worteltaart.



PAARDRIJDEN

Op 3 km van onze woonvoorziening ligt een aangepaste manege met tilsysteem en met uitzonderlijk brave paarden. Onze kinesiste en ergotherapeute begeleiden het aangepast paardrijden / hippotherapie.



ZWEMMEN

Geïnteresseerde bewoners kunnen zich inschrijven om te gaan zwemmen in het aangepaste zwembad in Willebroek. Onze kinesiste en begeleiders zorgen voor professionele begeleiding.



FEEL-GOOD MOMENT

Een feel-good moment op maat van elke bewoner ! Ontspannen in onze gezellige relaxatieruimte, een wandeling of borstelsessie met onze instellingshond Irma, een extra crea-namiddag, een handmassage, een bezoekje aan onze zomerbar, een gezelschapsspel, soundmassage, een luisterverhaal,



TUINATELIER

De deelnemers zijn volledig betrokken in het hele proces: 'tuinoverleg moment', aankoop zaadjes, inrichting tuin, keuze groenten en bloemen, De oogst van de groenten wordt nadien gebruikt tijdens het kookatelier. Met liefde geplant, verzorgd en geoogst – dat proef je!

WEETJES EN NIEUWTJES

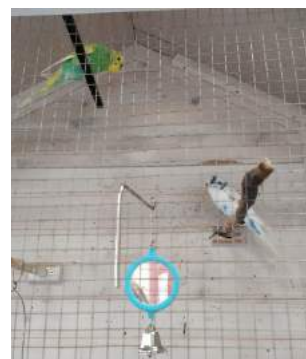
Vakantieplannen

Net zoals iedereen, kijken onze cliënten uit naar de vakantie. Sommigen onder hen maken een begeleide reis verzorgd door een externe organisatie en gaan naar zee, Duitsland, ... De thuisblijvers proberen we in onze eigen omgeving een vakantiegevoel aan te bieden door extra in te zetten op uitstappen en speciale activiteiten. De zomerperiode is immers een tijd om te herbronnen en nieuwe energie op te laden. Bij goed weer organiseren we op woensdag, vrijdag en zondag in eigen tuin een terrasje uitgebaat door vrijwilligers. We organiseren standaard een aantal picknicks in het bos, plannen extra marktbezoeken, proberen her en der een festival of optreden mee te pikken, gaan op uitstap, doen aan biertasting,



Dirkje en Mietje

Sinds kort hebben we twee nieuwe inwoners, een koppeltje: Dirkje en Mietje. Ze wonen gezellig samen in hun eigen stekje in de Living. Samen trakteren ze alle voorbijgangers op een vrolijk deuntje en gekke capriolen. Kom gerust kennismaken en meegenieten van hun acrobatie.



Broekstraat 40 - update

Broekstraat 40, officieel Blauwselstraat 1, krijgt steeds meer en meer vorm. Recent konden enkele collega's op werfbezoek en een blik binnenin werpen. Super enthousiast keerden ze terug: mooie ruimtes, veel lichtinval,.... Ondertussen ligt het dak er zo goed als op en wordt er naarstig aan de voorgevel gemetst. Tegelijkertijd wordt er aan de binnenafwerking gewerkt. Het aftellen kan starten.....

BANK EN VERZEKERINGEN



**GROUP
FIDURA**
EXPERTEN IN VERTROUWEN

24/7
BEREIKBAAR

Group Fidura BV
Kapellenstraat 45a, 9280 Denderbelle
Noordlaan 109, 9200 Dendermonde

tel. 052 41 17 11
info@fidura.be
www.fidura.be

B Bank & Verzekeringen

Broekstraat 13
9255 Buggenhout-Opstal
T 052 365 860
Stationsstraat 11/A
9255 Buggenhout
T 052 399 710

**BAEYENS
BOSTEELS**
voor alle zekerheid

www.baeyensbosteels.be



Lekker & gezond!

Elke week heerlijk vers geoogste biologische groenten en fruit? Bestel een groente- en/of fruitpakket. Bij Bioboerderij De Loods natuurlijk!

www.deloodsvzw.be
www.bioboerderijdeloods.be

ACTIVITEITENKALENDER

31 augustus 2024

Avalon Bike Tour. Unieke fietshapping voor alle leeftijden met tourtochten, gravelbike route en familiefietstocht ten voordele van Avalon vzw. Meer informatie op www.avalonfietsers.be

29 september 2024

Bosmarathon, Avalon tapt in de kermistent en officiële inhuldiging van Blauwselstraat 1.

7-13 oktober 2024

Week van de NAH

18 oktober 2024

Personeelsfeest

14 december 2024

Kerstmarkt te Avalon

Trooper

Steun ons via Trooper.
Neem een kijkje op :
www.trooper.be/vzwavalon



Giften

Fiscaal attest via Avalon vzw op
BE92 0342 7685 3523 met vermelding van gift + naam+ adres + nationaal nummer
(als mededeling)

COLOFON:

Tijdschrift van vzw Avalon
Broekstraat 27
9255 Buggenhout
Tel: 052/36 57 30
redactie@avalon-vzw.be
www.avalon-vzw.be
www.facebook.com/vzwavalon

Driemaandelijks tijdschrift:
Verschijnt in maart, juni,
september en december

v.u. Chilla Keppens
Oplage: 550 exemplaren

Samenstelling:

Chilla Keppens
Christel Bosman
Agnes De Smet