



NIEUWSBRIEF



VOORWOORD

Beste lezer,

Dit is de derde Nieuwsbrief van Avalon vzw.

Hopelijk kunnen we hem nog lezen in de zon ...

Ik ben Ronny en ik verblijf sinds 11 juni 2024 in Avalon.

Ik ben "woordkunstenaar" en ik maak graag voor iedereen een gedicht of een kleurplaat klaar.

Namens de redactie, wens ik jullie veel leesgenot.

Ronny

INHOUD:

Voorwoord

Dag in beeld

- Buurfeest
- Uitstap Barelhoeve
- Dodentocht
- Belgische week
- Uitstap stripmuseum
- Marktbezoek

Reporter ter plaatse

- Interview met Thierry

In de kijker

Weetjes en nieuwtjes

Activiteitenkalender

DAG IN BEELD



Buurtfeest

DAG IN BEELD



Buurtfeest

DAG IN BEELD



Uitstap Barelhoeve



Mostenveld 32, 9255 Buggenhout
tel. +32 (0)52 333 776 | info@vasteplant.be
vasteplant.be

Sponsor jij ook graag onze
nieuwsbrief?

Contacteer ons:
redactie@avalon-vzw.be



Til- en Verzorgingsystemen
voor mensen met een mobiele beperking

www.handimove.be

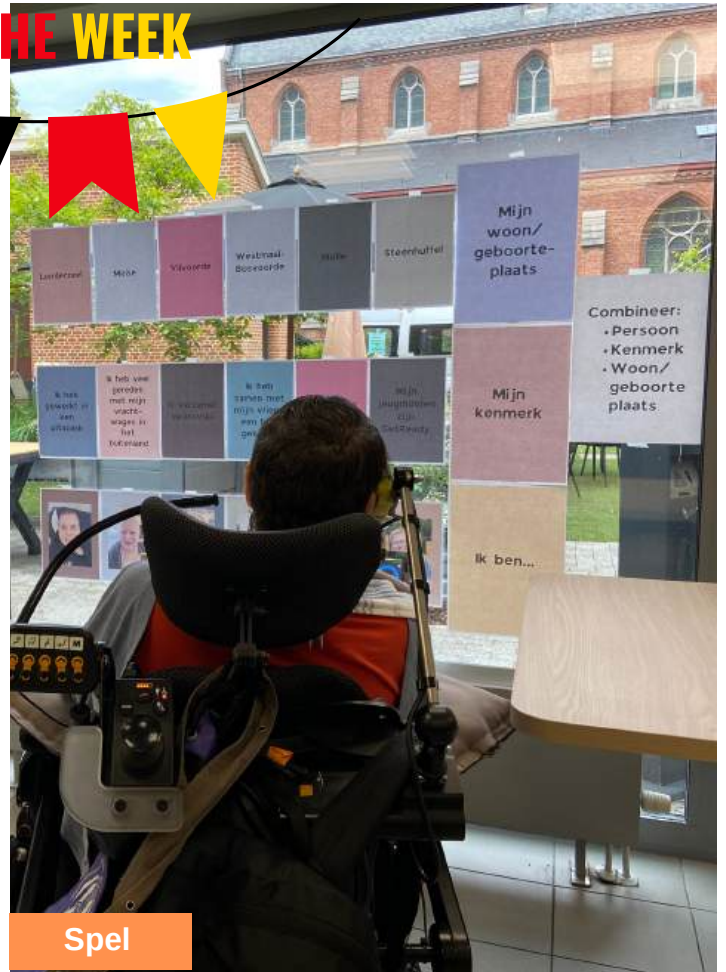
DAG IN BEELD



Doortocht Dodentocht



DAG IN BEELD



Biertasting



Spel



Quiz



Wafels bakken



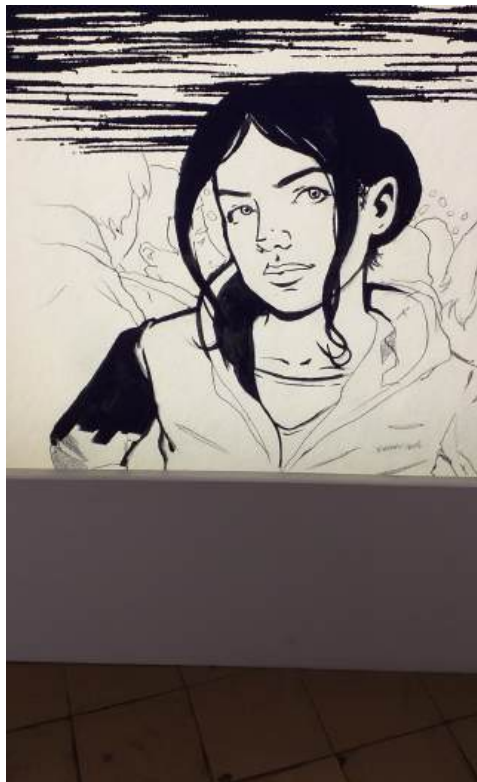
DAG IN BEELD



Uitstap stripmuseum



Marktbezoek



HUIZE VAN LANGENHOVE
- fijne patisserie -

hof ter Velden

feesten | events | catering | business

Al 30 jaar feesten

Hof Ter Velden | Geerstraat 84 | 9200
Dendermonde | Tel: 0473/932163
info@hof-ter-velden.be |
www.hof-ter-velden.be | www.htv-business.be

Aqtor!
Unlimited Freedom

H. Teirlinckstraat 15, 9041 Gent
(Oostakker)
+32 9 221 46 22
info@aqtor.be

REPORTER TER PLAATSE

Ronny interviewt Thierry.

Stel je zelf eens voor. Wie ben je?

Hallo, ik ben Thierry. Ik ben geboren in Leuven in 1970.

Hoe ben je met Avalon in contact gekomen?

Via de sociaal assistente. Ze zorgde ervoor dat ik dicht bij de MS kliniek kon verblijven en dat ik toch permanent hulp kreeg.

Heb je hier al veel vrienden?

Neen, het zijn meer kennissen dan echte vrienden.

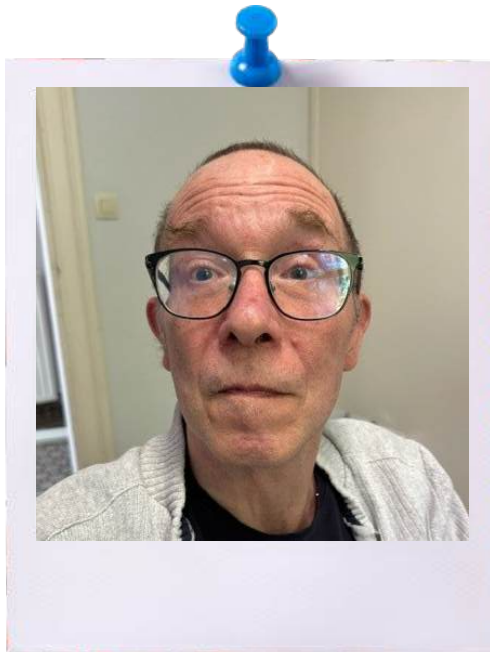
Met wie heb je het meeste contact, met wie praat je het meest?

Ik praat met iedereen een beetje.

Wat deed je hiervoor?

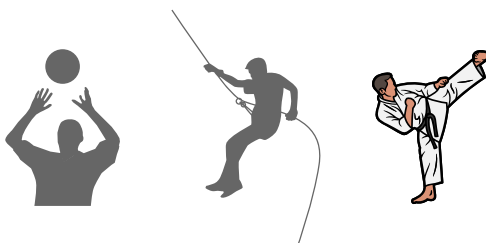
Ik ben van opleiding opvoeder en dat heb ik een aantal jaren gedaan. Eerst met ernstig mentaal gehandicapte pubers, daarna in Bijzondere Jeugdzorg.

Nadat ik dat enkele jaren had gedaan, ben ik klinkers beginnen leggen.



Wat zijn je hobby's?

Mijn hobby is nu vooral strips lezen. Vroeger deed ik verschillende sporten: atletiek, volleybal, muurklimmen, Hapkido (Koreaanse gevechtssport), karate.



Bedankt voor het interview.

Ronny



IN DE KIJKER

Officiële Aankondiging:

Opening Nieuwbouw 4 Appartementen voor Zelfstandig Wonen

Met groot plezier nodigen wij u uit voor de feestelijke opening van onze nieuwe appartementen voor zelfstandig wonen! Deze officiële opening vindt plaats tijdens de kermis van Opstal op zondag 29 september van 14:00 tot 17:00 uur.

Onze nieuwbouw bestaat uit vier moderne appartementen, speciaal ontworpen voor comfortabel en zelfstandig wonen. Dit bijzondere moment willen wij graag samen met u vieren. Kom langs om de nieuwe appartementen te bezichtigen en ervaar de nieuwe woonmogelijkheden.

Daarnaast organiseert Avalon VZW een opendeurdag in het hoofdgebouw in Broekstraat 27. Dit biedt u de unieke kans om ook een kijkje te nemen in onze organisatie.

Het belooft een gezellige en informatieve middag te worden. We kijken ernaar uit om deze mijlpaal met u te delen!

Datum: zondag 29 september

Tijd: 14:00 - 17:00 uur

Programma:

- **14u00: welkomstwoord door de voorzitter van Avalon vzw**
- **14u15: officiële opening door de burgemeester**
- **14u30-17u00: rondleiding door het nieuwe gebouw en informele ontmoeting met de bewoners, medewerkers en genodigden.**

Locatie: Blauwselstraat 1, 9255 Buggenhout

Kom langs en vier met ons mee!

Chilla Keppens

IN DE KIJKER

Avalon Bike Tour



Op zaterdag 31 augustus vond de Avalon Bike Tour plaats in Buggenhout, ten voordele van Avalon vzw. De deelnemers hadden de keuze uit verschillende unieke fietstochten: 70 km, 90 km en 130 km voor de sportievelingen, en een familiefietstocht van 30 km. Het was een prachtige, warme en gezellige dag waar ook niet-fietsers van konden meegenieten met een hapje en een drankje. In totaal telden we dit jaar ongeveer 1.250 inschrijvingen.

De organisatie en uitwerking van dit evenement wordt volledig gedragen door vrijwilligers van de Buggenhoutse wielerverenigingen, de boslopers en Avalon vzw.

Een SUPERDANKJEWEL aan alle vrijwilligers, deelnemers en sponsors die samen voor een onvergetelijke dag zorgden.

*Dank
je
wel!*

Reisverslag van Hilde

Zondag 14 juli vertrokken we op bedevaart met de trein naar Lourdes. Het bisdom Gent was aanwezig met ongeveer 500 personen: zieken, vrijwilligers, brancardiërs, mensen met en zonder beperking, jeugd, families en jongeren. Je hebt de jongerenbedevaart, familiebedevaart en ziekenbedevaart.

We verbleven in het accueil, een gebouw voor zieke bedevaarders van alle landen. Het gebouw ligt op een domein aan de rivier de Gave, niet ver van de grot, de bekende kathedraal en de grote ondergrondse kerk waar we de ziekenzalving kregen. Eerst zag ik die zalving niet zitten maar toen ik vernam dat het niet om zalving bij stervenden ging, was ik gerustgesteld.

Het idee om naar Lourdes te gaan, is gegroeid toen ik in 2021 moeilijk wakker werd door complicaties bij een operatie. Pas na 5 dagen ben ik ontwaakt uit coma. Ik heb dan tegen Eric, mijn man, gezegd: "Ik wil naar Lourdes". Ik heb mijn geloof terug gevonden en ben daar heel blij om.

We hebben vorig jaar al eens geprobeerd om naar Lourdes te gaan met Samana. Dit lukte uiteindelijk niet omdat ze mijn rolwagen niet op de trein kregen. Met het bisdom Gent lukte dit gelukkig wel. We hebben genoten van de kaarsjesprocessie, de internationale mis, de grot, de ondergrondse kapel, het stadje, de uitstap naar het meer in de bergen en natuurlijk ook de terrasjes.

Bij de vraag of we volgend jaar opnieuw willen deelnemen, antwoordden we volmondig ja. Volgend jaar gaan we zeker terug mee met al die toffe mensen die goed voor je zorgen.

Hilde

IN DE KIJKER

Nieuwe regelgeving voor giften met fiscaal attest

Om recht te hebben op de belastingvermindering, is het belangrijk dat de vereniging uw voornaam, naam en adres kent. **Voor giften gedaan sinds 1 januari 2024 moet de vereniging ook uw nationaal nummer kennen.**

Verenigingen zijn verplicht deze informatie te verzamelen om een attest voor deze giften te kunnen afgeven. Op deze manier kan de FOD Financiën u met zekerheid identificeren en uw aangifte of voorstel van vereenvoudigde aangifte vooraf invullen, zodat u automatisch kunt genieten van de vermindering indien aan alle andere voorwaarden is voldaan. Verenigingen kunnen alleen uw nationale nummer gebruiken om de fiscale attesten op te stellen.

Als u een gift via overschrijving doet, vul dan in het veld '(Vrije) mededeling' uw voornaam (volledig) in, gevolgd door uw familienaam en het woord 'gift' aangevuld met uw nationaal nummer.

Wenst u dit niet langs deze weg te doen, vragen wij u om ons telefonisch of per mail uw nationaal nummer te communiceren.

GIFTEN

*zijn altijd welkom op
BE92 0342 7685 3523
met vermelding van
gift + naam + adres +
nationaal nummer
(als mededeling).
Vanaf €40 ontvang je een
fiscaal attest van ons.*

Aangepaste bus voor rolstoelgebruikers

Tot voor kort beschikten we over één aangepaste bus met lift voor rolstoelgebruikers. Deze bus stelt ons in staat om met drie à vier cliënten tegelijkertijd op stap te gaan. Helaas was het aantal deelnemers aan activiteiten soms groter dan het aantal dat in de bus kan plaatsnemen. Een tijdje geleden kregen we de mogelijkheid om een bijkomende aangepaste bus aan te kopen. Hierdoor groeien onze mogelijkheden en kunnen we vanaf nu met nog meer mensen op stap. Zalig toch!



Scan en doneer met
Payconiq by Bancontact



WEETJES EN NIEUWTJES

Ons aanbod

Wonen

Avalon biedt als vergunde zorgaanbieder een **kleinschalige woonvorm** aan in het groene Buggenhout. Onze infrastructuur is volledig aangepast aan het comfort van volwassen rolstoelgebruikers en wij hebben ervaring met het begeleiden van mensen met een hoge ondersteuningsnood. Je kan bij ons terecht voor intensieve woonondersteuning op korte en lange termijn. Wij bieden een huiselijke omgeving aan met huisbereide maaltijden, aangepaste infrastructuur, 24u/24u oproepbare ondersteuning en dit 7/7 dagen.

Break

Ook wie nood heeft aan een **break**, bieden we een oplossing. Het gebeurt wel eens dat ouders, partner of familie op reis gaan of naar het ziekenhuis moeten. Op deze momenten bieden wij tijdelijke dag- en woonondersteuning aan.

Activiteiten

Avalon biedt elke weekdag **activiteiten** aan waar iedereen met een (vermoeden van) beperking kan aan deelnemen, dus ook personen die niet in Avalon wonen. **Doe je graag mee, contacteer ons !**

Onze activiteiten



CREA ATELIER

Al jaren een vaste en erg gewaardeerde activiteit: schilderen, papier scheppen, viltten, bloemschikken, découpage, glasmaken, ... op maat en volgens de individuele mogelijkheden. Inclusief crea workshop door externen.



G-KARATE

Dit wordt georganiseerd binnen Avalon en gegeven door twee enthousiaste lesgevers. De G-karate geeft motorisch en mentaal aangename uitdagingen. Deze positieve ervaringen maken de deelnemers weerbaarder.



MASSAGE

Op uitdrukkelijke vraag wordt er individuele ontspannende en/of therapeutische massage aangeboden. Gemiddeld gaat er één sessie per twee weken door. Massage helpt spierstijfheid en spasticiteit te voorkomen en brengt mentale rust.



INDIVIDUELE OEFENSSESSIE KINE OF ERGO

Hierbij worden vooral handelingen/activiteiten ingeoefend waarbij extra begeleiding nodig is. Bijvoorbeeld: transfers maken, stappen, zelfstandig eten met aangepast bestek, werken met (spraak)computer en -software, Daarnaast kan er gebruik gemaakt worden van het sta-apparaat, de innowalker en de motomed.



FIETSEN

Avalon beschikt over twee aangepaste fietsen: een rolstoelfiets en een Fun2Go. Deze laatste wordt gebruikt voor mensen die nog voldoende fysieke mogelijkheden hebben om mee te trappen. We helpen onze bewoners graag zoeken naar begeleiding of een vrijwilliger die mee wil fietsen.



KOOKATELIER

Een druk bezochte activiteit. Het eindresultaat wordt diezelfde avond of de dag nadien geproefd door alle bewoners. Dit stimuleert het groepsgevoel en het gezellig samenzijn. Zo smulden we onder andere van zelfgemaakte worteltaart.



PAARDRIJDEN

Op 3 km van onze woonvoorziening ligt een aangepaste manege met tilsysteem en met uitzonderlijk brave paarden. Onze kinesiste en ergotherapeute begeleiden het aangepast paardrijden / hippotherapie.



ZWEMMEN

Geïnteresseerde bewoners kunnen zich inschrijven om te gaan zwemmen in het aangepaste zwembad in Willebroek. Onze kinesiste en begeleiders zorgen voor professionele begeleiding.



FEEL-GOOD MOMENT

Een feel-good moment op maat van elke bewoner ! Ontspannen in onze gezellige relaxatieruimte, een wandeling of borstelsessie met onze instellingshond Irma, een extra crea-namiddag, een handmassage, een bezoekje aan onze zomerbar, een gezelschapsspel, soundmassage, een luisterverhaal,



TUINATELIER

De deelnemers zijn volledig betrokken in het hele proces: 'tuinoverleg moment', aankoop zaaadjes, inrichting tuin, keuze groenten en bloemen, De oogst van de groenten wordt nadien gebruikt tijdens het kookatelier. Met liefde geplant, verzorgd en geoogst – dat proef je!

WEETJES EN NIEUWTJES

Marktbezoek

Dinsdag 9 juli 2024

Om 9u15 vertrokken Ronny en Arlette samen met Dimitri naar de markt in Londerzeel.

Na een twintigtal minuten kwamen ze aan en konden ze parkeren. Op de markt kocht Ronny loempia's en een pet. Arlette en Dimitri kochten fruit. Op weg naar het busje kocht Ronny nog wat bij het Kruidvat en er werden foto's genomen.

Rond 12u30 kwamen ze terug aan in Avalon, net op tijd terug voor het middageten.

Ronny

Dodentocht

Wat een prestatie van alle lopers en wandelaars van de Dodentocht!

Een speciale vermelding voor Walter. Hij liep ten voordele van Avalon en verzamelde €505.

Onze collega's Ann en Kim deden hem na en wat een topprestaties! Ann hield goed vol ondanks een blessure. En Kim? Hij behaalde de eindmeet als een van de eerste lopers, nog voordat de post open was!

Proficiat aan iedereen!



Bezoek aan het stripmuseum

Woensdag 17 juli 2024

Thierry, Ronny, Dimitri en Paul gaan op uitstap naar het Stripmuseum in Brussel.

Het was 9u30 bij het vertrek. Na ongeveer 50 minuten rijden, kwamen we aan.

Na een korte wandeling arriveerden we aan het Stripmuseum. De tickets werden gekocht en dan konden we binnen. Het werd een ontdekkingstocht vanaf de rotstekeningen tot en met het huidige stripverhaal. Er werd een strip gekocht in het winkeltje en we gingen nog iets drinken voordat we terugkeerden.

Dan terug naar het busje en we vertrokken rond 14u30. Ongeveer een uurtje later kwamen we aan in Avalon. Daar kregen Thierry en ik nog een warme maaltijd. Zo eindigde onze daguitstap naar het Stripmuseum in Brussel.

Ronny



BANK EN VERZEKERINGEN



**GROUP
FIDURA**
EXPERTEN IN VERTROUWEN

**24/7
BEBEIKSAAR**

Group Fidura BV
Kapellenstraat 45a, 9280 Denderbelle
Noordlaan 109, 9200 Dendermonde

tel. 052 41 77 33
info@fidura.be
www.fidura.be

Bank & Verzekeringen



Broekstraat 13
9255 Buggenhout-Opstal
T 052 365 860
Stationsstraat 11/A
9255 Buggenhout
T 052 399 710

**BAEYENS
BOSTEELS**
voor alle zekerheid

www.baeyensbosteels.be



Lekker & gezond!

Elke week heerlijk vers geoogste biologische groenten en fruit? Bestel een groente- en/of fruitpakket. Bij Bioboerderij De Loods natuurlijk!

www.deloodsvzw.be
www.bioboerderijdeloods.be

ACTIVITEITENKALENDER

29 september 2024

Bosmarathon, Avalon tapt in de kermistert en officiële inhuldiging van Blauwselstraat 1.

7-13 oktober 2024

Week van de NAH

18 oktober 2024

Personeelsfeest

14 december 2024

Kerstmarkt te Avalon

Trooper

Steun ons via Trooper.
Neem een kijkje op :
www.trooper.be/vzwavalon



Giften

Fiscaal attest via Avalon vzw op
BE92 0342 7685 3523 met vermelding van gift + naam+ adres + nationaal nummer
(als mededeling)

COLOFON:

Tijdschrift van vzw Avalon
Broekstraat 27
9255 Buggenhout
Tel: 052/36 57 30
redactie@avalon-vzw.be
www.avalon-vzw.be
www.facebook.com/vzwavalon

Driemaandelijks tijdschrift:
Verschijnt in maart, juni,
september en december

v.u. Chilla Keppens
Oplage: 550 exemplaren

Samenstelling:

Chilla Keppens
Christel Bosman
Agnes De Smet
Ronny Taghon