



NIEUWSBRIEF



VOORWOORD

Beste vrienden van Avalon,

Het jaar 2024 loopt ten einde, dit is een moment van reflectie en dankbaarheid. In onze laatste nieuwsbrief van het jaar, wil ik graag mijn oprechte waardering uitspreken voor onze fantastische medewerkers en vrijwilligers. Jullie inzet, flexibiliteit en passie zijn de motor van Avalon. Zonder jullie hadden we de uitdagingen van het voorbije jaar niet kunnen overwinnen.

Ik erken dat 2024 geen gemakkelijk jaar was. De zomermaanden waren bijzonder uitdagend, met vele afwezigen en onvoorziene omstandigheden. Maar zelfs in de moeilijkste momenten wisten we samen de verbinding te behouden en elkaar steeds opnieuw te inspireren om ons werk voort te zetten en onze missie te blijven uitdragen. De kracht van Avalon ligt in onze mensen: zij die verbinding maken en samen bouwen aan een inclusieve toekomst. Jullie hebben aangetoond dat zelfs in moeilijke tijden onze gemeenschap veerkrachtig is.

Als we vooruitkijken naar 2025, wens ik jullie allen een jaar vol momenten van verbondenheid, vreugde en groei. Moge het nieuwe jaar ons inspireren om nieuwe paden te bewandelen, dromen na te jagen en ons werk met hernieuwde energie voort te zetten. Ik wens jullie en iedereen die Avalon een warm hart toedraagt een jaar waarin we inspiratie vinden, de kracht om te delen, en samen het verschil blijven maken.

Laten we het nieuwe jaar ingaan met hernieuwde hoop en de belofte om elkaar te blijven inspireren.

GELUKKIG NIEUWJAAR!

Chilla Keppens
Directeur

INHOUD:

Voorwoord

Dag in beeld

- Herfst te Avalon
- Koken met de kids next door
- Uitstap Chocolate Nation
- G-sport
- Crea atelier
- Kookatelier
- Tuinatelier

Reporter ter plaatse

- Interview met Ronny

In de kijker

Weetjes en nieuwtjes

Activiteitenkalender



DAG IN BEELD



Koken met de kids next door



Herfstfeer

DAG IN BEELD



Mostenveld 32, 9255 Buggenhout
tel. +32 (0)52 333 776 | info@vasteplant.be
vasteplant.be

Sponsor jij ook graag onze
nieuwsbrief?

Contacteer ons:
redactie@avalon-vzw.be



Til- en Verzorgingsystemen
voor mensen met een mobiele beperking

www.handimove.be

DAG IN BEELD

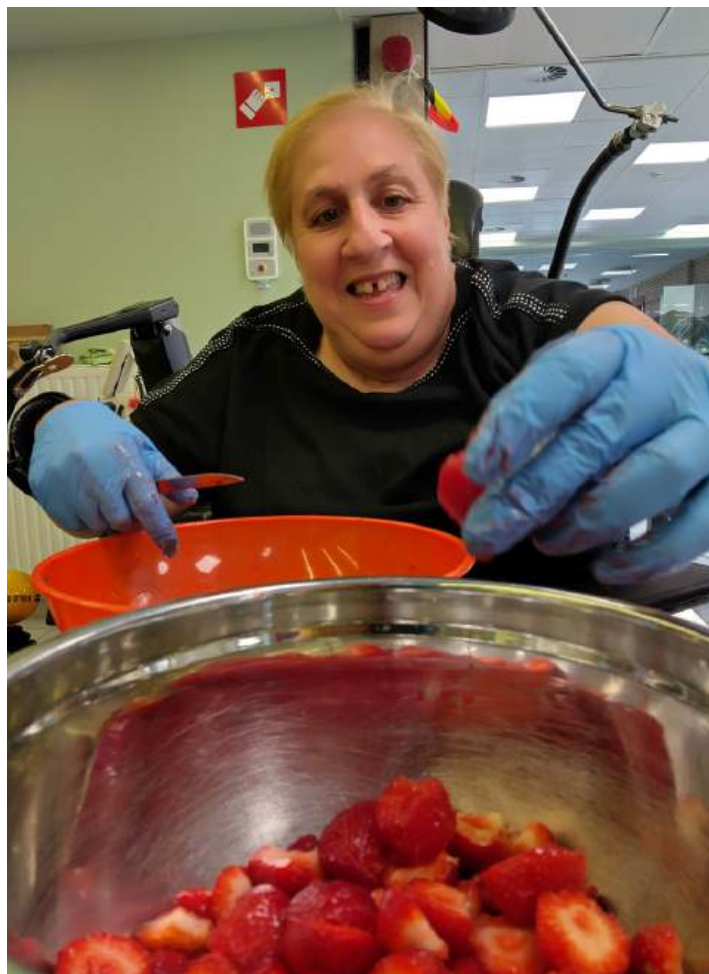


G-sport

DAG IN BEELD



DAG IN BEELD



DAG IN BEELD



Tuinatelier



HUIZE VAN LANGENHOVE
- fijne patisserie -

hof ter Velden

feesten | events | catering | business

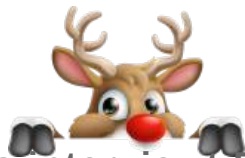
Al 30 jaar feesten

Hof Ter Velden | Geerstraat 84 | 9200
Dendermonde | Tel: 0473/932163
info@hof-ter-velden.be |
www.hof-ter-velden.be | www.htv-business.be

 **Aqtor!**
Unlimited Freedom

H. Teirlinckstraat 15, 9041 Gent
(Oostakker)
+32 9 221 46 22
info@aqtor.be

REPORTER TER PLAATSE



Agnes interviewt Ronny.

Stel je zelf eens voor. Wie ben je?

Hallo, ik ben Ronny. Ik ben geboren in Gent, maar ik woonde mijn hele leven in Gentbrugge.

Hoe ben je met Avalon in contact gekomen?

Tot in 2010 woonde ik in Gentbrugge met mama en papa. In 2010 overleed mama en sindsdien woonden papa en ik samen. Vorig jaar overleed papa en moest ik een oplossing zoeken omdat ik zowel overdag als 's nachts hulp moet kunnen hebben.

Aangezien ik 7 dagen op 7 en 24 uur op 24 uur hulp nodig kan hebben en ook buiten moet kunnen, kon ik thuis niet blijven wonen. Samen met organisatie Fiola ben ik beginnen zoeken naar een nieuwe woning.

In februari ben ik terecht gekomen in Den Binder in Wetteren. Daar woonde ik 4 dagen per week met 24 uur op 24 uur begeleiding en ondersteuning. Dat was maar halftijds, in het weekend en op maandag was ik thuis.

In mei kon ik voor 10 dagen op kortverblijf in Avalon komen. Ik voelde me hier zo goed dat ik na 3 dagen had besloten om hier mijn nieuwe thuis te maken.

Nu ben ik hier heel gelukkig in Avalon.

Wat zijn je hobby's?

Ik heb veel hobby's: ik schrijf verhalen die ik zelf bedenken, ik teken, ik kleur kleurplaten voor volwassenen, ik schrijf gedichten, ik kijk TV, ik doe gezelschapsspelletjes, ik luister naar klassieke muziek, ik doe denksport (Zweedse puzzels, kruiswoordraadsels, legpuzzels) en ik werk voor de nieuwsbrief van Avalon.



Welke gezelschapsspelletjes doe je graag?

Dammen, schaken, Rummikub, Scrabble, Reversi, Woordzoeker, Wie is het?, Galgje, Cluedo, Monopoly, Varkentjes wassen, Riolbuizen leggen, Elke spelletjesnamiddag ga ik mee naar Torenhof voor een leuke namiddag.

Welke verhalen schrijf je?

De verhalen die ik schrijf zijn politieverhalen, verhaal over klassedames en klasseheren, verhaal over de Power Rangers, verhaal over de belevissen op de Spoedafdeling van ziekenhuis Leuven en een verhaal over vermiste personen. Soms is het moeilijk om de verhalen uit elkaar te houden, maar dat lukt wel. Meestal werk ik aan 1 verhaal per week.

Bedankt voor het interview.



Agnes

IN DE KIJKER

G-sportdag in Lebbeke

Op 6 oktober gingen we met een aantal bewoners naar de G-sportdag in Lebbeke.

Agnes, Jill, Hilde en Erik gingen zelfstandig en Noëlla, Daniël, Thierry, Fabio en ik gingen met de busjes van Avalon.

Als we ons hadden ingeschreven kregen we een armbandje en een drinkfles. Ook kregen we een bonnetje voor een gratis drankje en een bakje frietjes.

We konden verschillende sporten uitproberen zoals handbal, boccia, karate, karabijnschieten, tennis, volksspelen, bowling.

Als alles gedaan was konden we genieten van het bakje frietjes en er kwam een DJ optreden.

Rond 17.00 was iedereen terug in Avalon, juist op tijd voor het avondeten.

Reporter ter plaatse: Ronny



Hoi-feest in Opdorp



Op zaterdag 26 oktober gingen we met een aantal bewoners naar het Hoi-feest in Opdorp.

Hilde, Erik, Agnes, Ida, Noëlla, Daniël, Carine, Philippe en ik gingen mee. Fabio kon wegens ziekte niet meegaan.

Eerst speelden we gezelschapsspelletjes en daarna was er een kleine pauze. Dan was er een kennisquiz die per tafel werd gespeeld.

Tafel 3 met Hilde en Erik wonnen de quiz.

Daarna werd er gedanst en gezongen.

Iedereen kreeg nog sandwiches en rond 19.00 was het gedaan. Er werd gebeld naar Avalon en Paul kwam ons ophalen.

Net als de heenrit werd er in twee keer gereden. Het werd een leuke en gezellige namiddag.

Reporter ter plaatse: Ronny



IN DE KIJKER

Blauwselstraat 1A



Directeur Chilla Keppens zal binnenkort de eerste bewoners in de nieuwbouw verwelkomen. © Geert De Rycke

Avalon opent nieuw gebouw met appartementen voor zelfstandig wonen voor personen met motorische beperking: "Een mijlpaal"

De vzw Avalon opent in het centrum van Opstal een nieuwbouw met vier appartementen waar personen met een motorische beperking zelfstandig kunnen wonen. "De nood voor de doelgroep op dat vlak wordt steeds groter", zegt directeur Chilla Keppens. Avalon noemt het project "een nieuwe mijlpaal" in haar bestaan.

Nele Dooms 18-10-24, 10:23 Laatste update: 18-10-24, 14:27



Extra flats voor mensen met beperking die zelfstandig kunnen wonen: "Dankzij een schenking"



Chilla Keppens, de directeur van Avalon, toonde de appartementen die nu nog leegstaan. — © zvo

Donderdag 17 oktober 2024 om 17:41



Blauwselstraat 1A is het resultaat van onze inspanningen om een inclusieve woonruimte te bieden en de leefomstandigheden van mensen met een beperking te verbeteren.

De nieuwe flats zijn voorzien van moderne voorzieningen en zijn speciaal ontworpen om toegankelijk en comfortabel te zijn voor iedereen.

De officiële opening van de nieuwe appartementen vond plaats tijdens de kermis van Opstal. De nieuwbouw bestaat uit vier moderne appartementen, speciaal ontworpen voor comfortabel en zelfstandig wonen en zijn volledig toegankelijk voor mensen met een beperking.

Agnes, een bewoner, vertelde ons over haar ervaringen in Avalon. Sinds 2019 woont ze hier. Ze is zeer actief in de verschillende activiteiten die het centrum aanbiedt. "Avalon biedt een geweldige leefomgeving en ik ben blij dat er nu extra flats beschikbaar zijn voor mensen met een beperking," zei ze.

Dit project is een belangrijke stap naar een inclusievere samenleving waar iedereen de kans krijgt om in een comfortabele en toegankelijke woning te wonen. We kijken ernaar uit om nog meer mensen op te nemen en hen te helpen een thuis te vinden waar ze zich veilig en gelukkig voelen.

Bij de ingebruikname van het eerste appartement, werd ook onze nachtpermanentie verhoogd naar 2 medewerkers. Zo kunnen we nachtelijke ondersteuning aan cliënten in de Blauwselstraat 1A bieden en zelfs bij mensen in de directe omgeving. Spreek ons zeker aan als je hierover een vraag hebt.

IN DE KIJKER

**Deed je of plan je nog een gift met fiscaal attest dit jaar?
Bezorg ons je nationaal nummer!**

Om recht te hebben op de belastingvermindering, is het belangrijk dat de vereniging uw voornaam, naam en adres kent. **Voor giften gedaan sinds 1 januari 2024 moet de vereniging ook uw nationaal nummer kennen.**

Verenigingen zijn verplicht deze informatie te verzamelen om een attest voor deze giften te kunnen afgeven. Op deze manier kan de FOD Financiën u met zekerheid identificeren en uw aangifte of voorstel van vereenvoudigde aangifte vooraf invullen, zodat u automatisch kunt genieten van de vermindering indien aan alle andere voorwaarden is voldaan. Verenigingen kunnen alleen uw nationale nummer gebruiken om de fiscale attesten op te stellen.

Als u een gift via overschrijving doet, vul dan in het veld '(Vrije) mededeling' uw voornaam (volledig) in, gevolgd door uw familienaam en het woord 'gift' aangevuld met uw nationaal nummer.

Wenst u dit niet langs deze weg te doen, vragen wij u om ons telefonisch of per mail uw nationaal nummer te communiceren.

GIFTEN

*zijn altijd welkom op
BE92 0342 7685 3523
met vermelding van
gift + naam + adres +
nationaal nummer
(als mededeling).
Vanaf €40 ontvang je een
fiscaal attest van ons.*

Zin om te vrijwilligen?

Uiteraard besteed je je vrije tijd eerst aan je kinderen, je familie, andere dierbaren en hobby's. Maar misschien wil je wel meer doen? Heb je nog ruimte voor vrijwilligerswerk in je vrije tijd? Dan hopen we dat Avalon vzw daar ook een plaatsje kan in krijgen. Het hoeft niet veel te zijn. Ook als je maar een klein deeltje van je tijd investeert, bouw je samen met ons aan een inclusieve toekomst in de Broekstraat te Opstal.

Avalon vzw staat altijd open voor nieuwe contacten en extra helpende handen. Hoe groot of hoe klein het gebaar of het engagement ook is, het is altijd verrijkend en verruimend voor alle betrokken partijen: Avalon vzw, de cliënten, de medewerkers en de andere vrijwilligers. Het persoonlijk contact met een vrijwilliger is anders dan met een professionele hulpverlener. We streven altijd een win-win na voor alle partijen en we integreren onze visie ook binnen onze vrijwilligerswerking.

Scan en doneer met
Payconiq by Bancontact



WEETJES EN NIEUWTJES

Ons aanbod

Wonen

Avalon biedt als vergunde zorgaanbieder een **kleinschalige woonvorm** aan in het groene Buggenhout. Onze infrastructuur is volledig aangepast aan het comfort van volwassen rolstoelgebruikers en wij hebben ervaring met het begeleiden van mensen met een hoge ondersteuningsnood. Je kan bij ons terecht voor intensieve woonondersteuning op korte en lange termijn. Wij bieden een huiselijke omgeving aan met huisbereide maaltijden, aangepaste infrastructuur, 24u/24u oproepbare ondersteuning en dit 7/7 dagen.

Break

Ook wie nood heeft aan een **break**, bieden we een oplossing. Het gebeurt wel eens dat ouders, partner of familie op reis gaan of naar het ziekenhuis moeten. Op deze momenten bieden wij tijdelijke dag- en woonondersteuning aan.

Activiteiten

Avalon biedt elke weekdag **activiteiten** aan waar iedereen met een (vermoeden van) beperking kan aan deelnemen, dus ook personen die niet in Avalon wonen. **Doe je graag mee, contacteer ons !**

Onze activiteiten



CREA ATELIER

Al jaren een vaste en erg gewaardeerde activiteit: schilderen, papier scheppen, viltten, bloemschikken, découpage, glasmaken, ... op maat en volgens de individuele mogelijkheden. Inclusief crea workshop door externen.



G-KARATE

Dit wordt georganiseerd binnen Avalon en gegeven door twee enthousiaste lesgevers. De G-karate geeft motorisch en mentaal aangename uitdagingen. Deze positieve ervaringen maken de deelnemers weerbaarder.



MASSAGE

Op uitdrukkelijke vraag wordt er individuele ontspannende en/of therapeutische massage aangeboden. Gemiddeld gaat er één sessie per twee weken door. Massage helpt spierstijfheid en spasticiteit te voorkomen en brengt mentale rust.



INDIVIDUELE OEFENSSESSIE KINE OF ERGO

Hierbij worden vooral handelingen/activiteiten ingeoefend waarbij extra begeleiding nodig is. Bijvoorbeeld: transfers maken, stappen, zelfstandig eten met aangepast bestek, werken met (spraak)computer en -software, Daarnaast kan er gebruik gemaakt worden van het sta-apparaat, de innowalker en de motomed.



FIETSEN

Avalon beschikt over twee aangepaste fietsen: een rolstoelfiets en een Fun2Go. Deze laatste wordt gebruikt voor mensen die nog voldoende fysieke mogelijkheden hebben om mee te trappen. We helpen onze bewoners graag zoeken naar begeleiding of een vrijwilliger die mee wil fietsen.



KOOKATELIER

Een druk bezochte activiteit. Het eindresultaat wordt diezelfde avond of de dag nadien geproefd door alle bewoners. Dit stimuleert het groepsgevoel en het gezellig samenzijn. Zo smulden we onder andere van zelfgemaakte worteltaart.



PAARDRIJDEN

Op 3 km van onze woonvoorziening ligt een aangepaste manege met tilsysteem en met uitzonderlijk brave paarden. Onze kinesiste en ergotherapeute begeleiden het aangepast paardrijden / hippotherapie.



ZWEMMEN

Geïnteresseerde bewoners kunnen zich inschrijven om te gaan zwemmen in het aangepaste zwembad in Willebroek. Onze kinesiste en begeleiders zorgen voor professionele begeleiding.



FEEL-GOOD MOMENT

Een feel-good moment op maat van elke bewoner ! Ontspannen in onze gezellige relaxatieruimte, een wandeling of borstelsessie met onze instellingshond Irma, een extra crea-namiddag, een handmassage, een bezoekje aan onze zomerbar, een gezelschapsspel, soundmassage, een luisterverhaal,



TUINATELIER

De deelnemers zijn volledig betrokken in het hele proces: 'tuinoverleg moment', aankoop zaadjes, inrichting tuin, keuze groenten en bloemen, De oogst van de groenten wordt nadien gebruikt tijdens het kookatelier. Met liefde geplant, verzorgd en geoogst – dat proef je!

WEETJES EN NIEUWTJES

Tinneke introduceerde Avalon als lokaal goed doel bij Torfs en met succes!



Ontdek de projecten die steun krijgen van het Torfsfonds in 2024. Deze 73 projecten ontvangen een mooie bijdrage van minstens €1.300:

• **Winnaars**

Zoek op naam vzw / Torfswinkel... **ZOEK**

1. [Vzw Avalon](#)

Initiatief genomen door Tinneke:



Ikzelf werk 5,5 jaar bij Avalon als begeleidster. Dag, laat, nacht, weekends. Ik doe mijn job met hart en ziel. Ik kan gerust zeggen, dat we bij Avalon één grote familie zijn. Samen met nog 4 collega's organiseren we jaarlijks een bbq. Hier investeren we, ook buiten het werk, heel veel tijd in (volledig vrijwillig). Met de opbrengst hiervan, proberen we een uitstap (inclusief vervoer) naar de Efteling te financieren voor alle bewoners.

Avalon vzw is een kleine voorziening voor personen met een beperking. Wij bieden mensen met een beperking een thuis. We proberen ook om hun een "normaal" leven te geven buiten Avalon. Dit door zoveel mogelijk activiteiten te doen. Zo gaan we naar festivals, gaan we wekelijks paardrijden,



zwemmen, naar de markt, boodschappen doen enz. Ook zetten we in op "zoveel mogelijk zelf nog kunnen doen". Hiervoor proberen we hun lichamelijke sterktes in de verf te zetten en te stimuleren / motiveren. Dit met behulp van een innowalker, denksport, motomed enz.

Onze voorbije bbq was een groot succes. Maar jaarlijks zien we de prijzen stijgen. Dus ook die voor de grote bus die we moeten huren om bewoners en begeleiders naar de Efteling te krijgen. Hiervoor kunnen we zeker wat extra centjes kunnen gebruiken.

BANK EN VERZEKERINGEN



GROUP FIDURA
EXPERTEN IN VERTROUWEN

24/7
BEREIKBAAR

Group Fidura BV
Kapellenstraat 45a, 9280 Denderbelle
Noordlaan 109, 9200 Dendermonde

tel. 052 41 17 11
info@fidura.be
www.fidura.be

Bank & Verzekeringen



BAEYENS BOSTEELS
voor alle zekerheid

Broekstraat 13
9255 Buggenhout-Opstal
T 052 365 860
Stationsstraat 11/A
9255 Buggenhout
T 052 399 710

www.baeyensbosteels.be



Lekker & gezond!

Elke week heerlijk vers geoogste biologische groenten en fruit? Bestel een groente- en/of fruitpakket. Bij Bioboerderij De Loods natuurlijk!

www.deloodsvzw.be
www.bioboerderijdeloods.be

ACTIVITEITENKALENDER

17 januari 2025

Nieuwjaarsreceptie, uitnodiging volgt

28 feb en 1 maart 2025

Avalon eetfestijn, uitnodiging volgt

7 november 2025

Avalon in concert, meer info volgt

Trooper

Steun ons via Trooper.
Neem een kijkje op :
www.trooper.be/vzwavalon



Giften

Fiscaal attest via Avalon vzw op
BE92 0342 7685 3523 met vermelding van gift + naam+ adres + nationaal nummer
(als mededeling)

COLOFON:

Tijdschrift van vzw Avalon
Broekstraat 27
9255 Buggenhout
Tel: 052/36 57 30
redactie@avalon-vzw.be
www.avalon-vzw.be
www.facebook.com/vzwavalon

Driemaandelijks tijdschrift:
Verschijnt in maart, juni,
september en december

v.u. Chilla Keppens
Oplage: 550 exemplaren

Samenstelling:

Chilla Keppens
Christel Bosman
Agnes De Smet
Ronny Taghon