



# NIEUWSBRIEF



## VOORWOORD

Beste lezers,

De lente is in volle gang! De zon laat zich steeds vaker zien, en we voelen de energie en positiviteit overal om ons heen. Het nieuwe seizoen brengt niet alleen bloeiende bloemen en langere dagen, maar ook een nieuw hoofdstuk vol activiteiten en samenzijn.

Wat hebben we al genoten van de eerste maanden van dit jaar! Knuffelweek bracht ons allemaal dichter bij elkaar, terwijl het kook- en crea-atelier onze creativiteit en smaak stimuleerde. Het tuinatelier zorgde voor groene vingers en prachtige natuurmomenten. Gedichtenweek raakte ons met woorden van schoonheid, en het eetfestijn verwende ons met een overvloed aan heerlijke gerechten. Kunstproeven, een sportieve bowling, en het onvergetelijke bezoek aan de Efteling met onze bewoners waren stuk voor stuk hoogtepunten van de voorbije maanden.

En er staat nog zoveel moois te wachten! Noteer alvast 7 november 2025 in jullie agenda, want dan vindt Avalon in Concert plaats: een avond vol muziek, verbinding en plezier die je zeker niet wilt missen.

Geniet van de lente en onze avonturen in deze nieuwsbrief.

Christel

## **INHOUD:**

*Voorwoord*

*Dag in beeld*

- Kookatelier
- Knuffelweek
- Tuinatelier
- Kunstproeven
- Bowling
- Efteling
- Crea-atelier

*Reporter ter plaatse*

- Interview met Jo

*In de kijker*

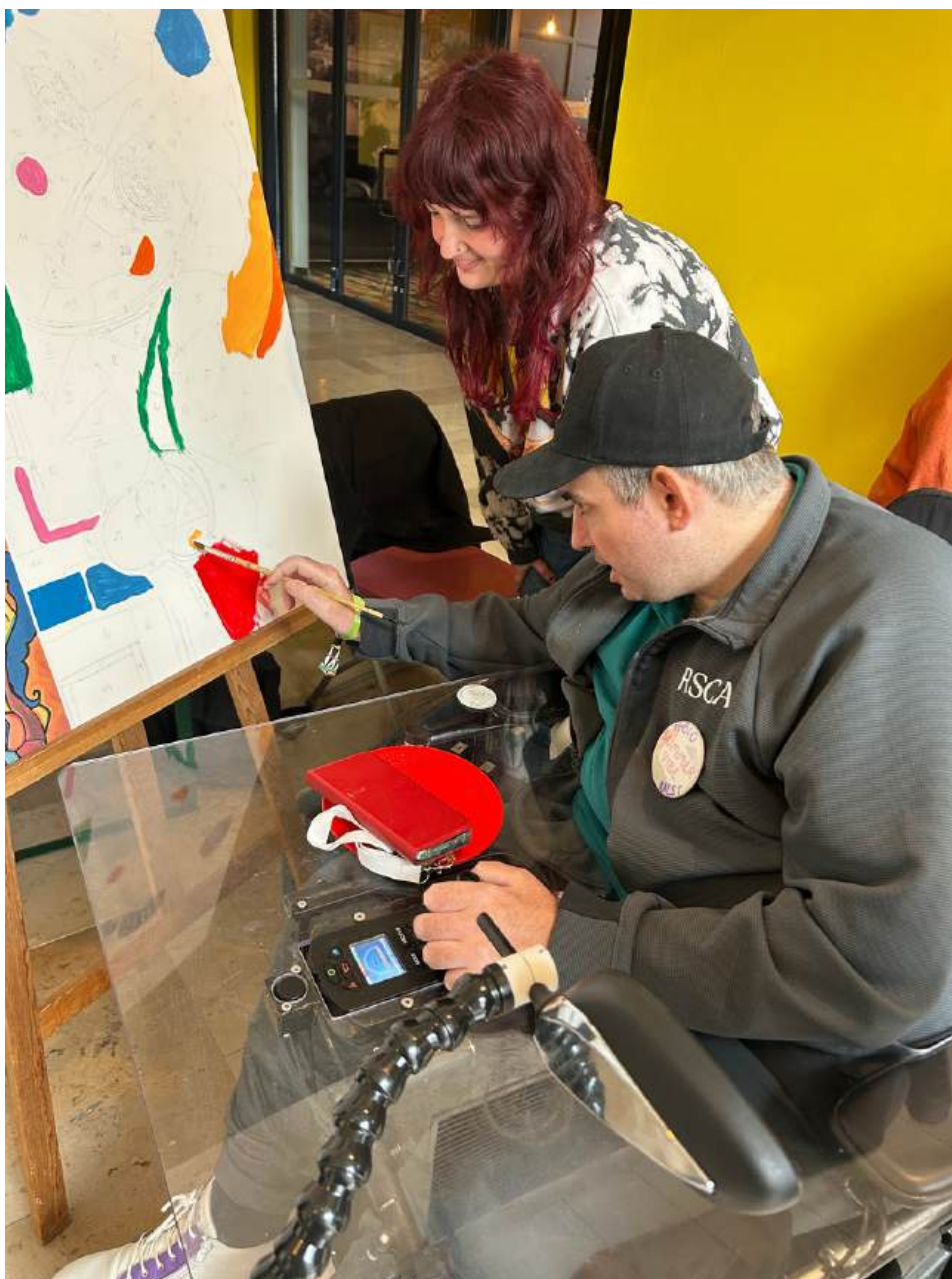
*Weetjes en nieuwtjes*

*Activiteitenkalender*





# DAG IN BEELD

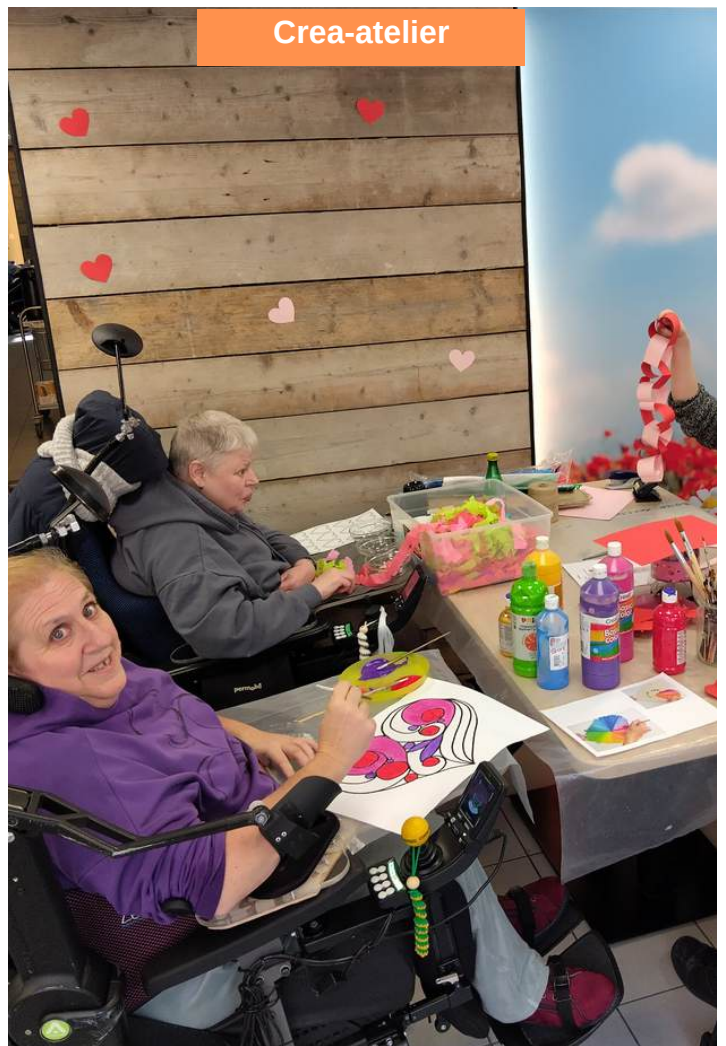




# DAG IN BEELD



Tuinatelier



HUIZE VAN LANGENHOVE  
- fijne patisserie -



Til- en Verzorgingsystemen  
voor mensen met een mobiele beperking  
[www.handimove.be](http://www.handimove.be)



Unlimited Freedom  
H. Teirlinckstraat 15, 9041 Gent  
(Oostakker)  
+32 9 221 46 22  
[info@aqtor.be](mailto:info@aqtor.be)



# DAG IN BEELD



Bowling



# DAG IN BEELD



Uitstap Efteling





# DAG IN BEELD



Sponsor jij ook graag onze  
nieuwsbrief?

Contacteer ons:  
[redactie@avalon-vzw.be](mailto:redactie@avalon-vzw.be)



**BAEYENS  
BOSTEELS**  
voor alle zekerheid

Bank & Verzekeringen

Broekstraat 13  
9255 Buggenhout-Opstal  
T 052 365 860  
Stationsstraat 11/A  
9255 Buggenhout  
T 052 399 710

[www.baeyensbosteels.be](http://www.baeyensbosteels.be)



**Lekker & gezond!**

Elke week heerlijk vers geoogste  
biologische groenten en fruit?  
Bestel een groente- en/of fruitpakket.  
Bij Bioboerderij De Loods natuurlijk!  
[www.deloodsvzw.be](http://www.deloodsvzw.be)  
[www.bioboerderijdeloods.be](http://www.bioboerderijdeloods.be)

# REPORTER TER PLAATSE

## Agnes en Ronny interviewen Jo.

### **Hey Jo, stel jezelf eens voor.**

Hallo, ik ben Jo, 43 jaar. Ik ben geboren in Aalst. Nu woon ik ongeveer 2 maand in Avalon.

### **Wat doe je in je vrije tijd?**

In mijn vrije tijd kijk ik vooral tv. Ik kijk veel naar sport: darts, voetbal van Anderlecht, ...  
Het meeste kijk ik naar darts.  
Omdat ik nog steeds geen eigen aansluiting heb van mijn tv, kijk ik voorlopig in Avalon naar tv.

### **Wat voor werk deed je voor jouw ziekte?**

Ik werkte in de bouw, vooral het bouwen van huizen.

### **Hoe ben je met Avalon in contact gekomen?**

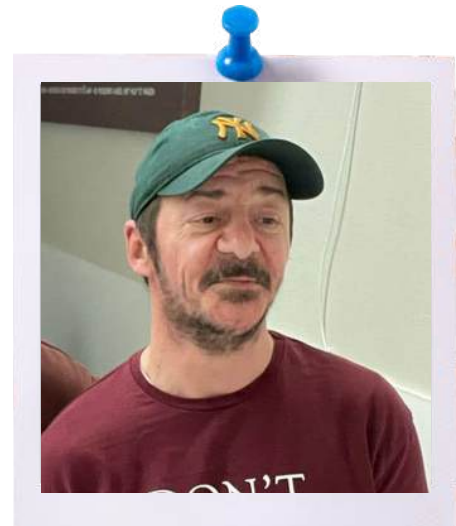
Via mijn sociaal assistente, zij heeft het opgezocht. Ik werd dan uitgenodigd tot een intake gesprek.

### **Woon je hier graag?**

Ja, ik woon graag in Avalon.  
Ik woon in een van de nieuwe appartementen aan de overkant van Avalon.

### **Krijg je veel bezoek?**

Ja, mijn sociaal assistente komt me regelmatig opzoeken.



### **Hoe vind je het eten hier?**

Ik vind het eten hier lekker.  
's Middags en 's avonds eet ik mijn maaltijden in Avalon.

### **Wat vind je van het activiteiten aanbod?**

Het activiteiten aanbod vind ik goed en ik neem ook af en toe deel aan de activiteiten.

De bowling deed ik mee en ik doe ook soms mee aan het koken op maandag.

### **Bedankt voor het interview.**

### **Agnes en Ronny**





# IN DE KIJKER

## Gedichtenweek

De week van 27 januari gingen we met zijn allen actief aan de slag met gedichten. De planning zag er als volgt uit:

### MAANDAG

We maken met zijn allen één gedicht door vrijblijvend een tekstregel toe te voegen op een vorige regel



### DINSDAG

De verhalenkonink kwam op bezoek en nam ons mee in zijn vertellingen met muzikale omkadering



### WOENSDAG

Wie wint de muzikale quiz vandaag?



### DONDERDAG

Onder begeleiding van Linda schreven we superleuke elfjes



### VRIJDAG

Onze burens, de leerlingen van VBS Opstal komen langs en verwennen ons met hun gedichten.





# IN DE KIJKER

## Avalon in de pers



### IBO OPSTAL Nieuwe realisatie in Opstal

Waar men mensen verbindt, ontstaan leuke initiatieven. Zo ook in het hart van Opstal. Drie organisaties koesteren al jaren uitbreidingsplannen. Dankzij een samenwerking met DDS slaan het lokaal bestuur Buggenhout, Vrije Basisschool Opstal en zorginstelling Avalon de handen in elkaar. Het lokaal bestuur zocht ruimte voor een nieuwe buitenschoolse opvang en meer natuurlijke speelruimte. De nieuwe buitenschoolse kinderopvang moet schoolgaande kinderen tussen 2,5 en 12 jaar opvangen. Er is plaats voor 50 kinderen met 5 begeleiders. Zorginstelling Avalon koestert uitbreidingsplannen. De Vrije Basisschool Opstal, die sinds kort deel uitmaakt van de Oscar Romerogroep, wil een verbinding maken tussen de lagere en kleuterschool. Die drie wensen komen samen in 1 nieuw project.

Een terrein, centraal gelegen tussen de verschillende gebouwen van deze organisaties, kwam vorig jaar te koop. Deze verbindende factor in het centrum van Opstal was een opportuniteit en het lokaal bestuur Buggenhout kon op DDS Streekregisseurs rekenen voor prefinanciering.

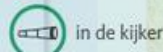
Op die manier kunnen de verschillende instanties hun jarenlange uitbreidingsplannen eindelijk omzetten in de praktijk. Door de samenwerking kunnen ze zelfs nog meer waarmaken. Zo staat de realisatie van een verkeersveilig toegangspein, een inclusief café met terras, een rolstoelvriendelijke moestuin en een semi-publiek speelbos op de planning. De afgebakende projectzone bevindt zich in het centrum van Opstal tussen de Kerkweg, Broekstraat en Putweg.



Momenteel loopt de aanbesteding voor een ontwerpteam en onderzoekt DDS nog bijkomende koppelkansen. De aanvang van de werken is voorzien in januari 2026. In 2027 zou de IBO in gebruik genomen kunnen worden.



Lokaal bestuur Buggenhout | november



### Duurzame tewerkstelling: interview met wijk-werker Tim



Via het systeem van wijk-werken kunnen werkzoekenden en leefloongerechtigden enkele uren per week klusjes uitvoeren. Dat kan bij iemand thuis zijn maar ook in een school, gemeente, OCMW, vzw, niet-commerciële vereniging of land- en tuinbouwbedrijf. Tim is ex-wijk-werker en in dit verhaal heeft de 'ex' een positieve connotatie. Tim is er dankzij het wijk-werken in geslaagd om door te stromen naar een zogenaamde duurzame tewerkstelling.

Tim had voordien een vrij fysieke job en onderging vier jaar geleden een zware rugoperatie. Hierbij werden enkele wervels vervangen door prothesen. Andere wervels werden vastgezet en een neurostimulator werd ingeplant. 'Dat zorgde voor een aanzienlijke beperking op het vlak van het heffen van zware lasten en het buigen van mijn rug', vertelt Tim. 'Na een revalidatie van zes maanden ging ik opnieuw aan de slag in een half-tijds regime. Mijn toenmalige job kon ik niet meer voltijds uitoefenen door mijn rugproblemen. Maar ook in het half-tijds regime begonnen al snel nieuwe rugklachten op te treden. Een arbeidsgeneesheer stelde voor om een andere job te zoeken die mijn rug minder zou belasten. Het gebrek aan de juiste diploma's beperkte mij echter steeds weer tot jobs waar bij een goede fysieke conditie noodzakelijk was. Ik was toen pas 42 jaar oud. Na een aantal gesprekken met de mutualiteit werd ik doorverwezen naar een 'terug naar werk coach' van GTB (Gespecialiseerd Team Bemiddeling). Die coach bracht mij in contact met mijn wijk-werkbemiddelaar Cindy.'

Tijdens het eerste intakegesprek bekeek Cindy met Tim zijn sterktes en interesses. Na enkele maanden kwam er een plaatsje vrij bij Avalon vzw. Avalon kwam in Buggenhout is een kleinschalige voorziening voor volwassenen met een beperking. Zij werken met een multidisciplinair team dat instaat voor zorg op maat met respect voor privacy, zelfstandigheid, zelfredzaamheid en gelijkwaardigheid.

Zo'n job vereist de juiste ingesteldheid en is niet altijd voor iedereen geschikt. Tim reageerde zeer enthousiast en ging meteen op het voorstel in. 'Mijn zoon is zorgbehoevend, dus ik weet als geen ander hoe het is om met en tussen deze personen te werken', aldus Tim. Tim startte in de was- en strijkafdeling en kwam zo dagelijks over de vloer bij de bewoners wat zorgde voor een goede band. 'Daarnaast help ik sporadisch met klusjes. Ik werkte op maandag, woensdag en vrijdag en bouwde geleidelijk aan mijn uren op tot 60 uur per maand.' Toen het traject als wijk-werker afliep voor Tim liep hij nog een korte stage en kon hij als vaste werknemer aan de slag bij Avalon. 'Ik werk hier momenteel in een regime van 30% en krijg een aanvullend inkomen via het ziekenfonds', vertelt Tim. Er is een kans dat hij binnenkort half-tijds aan de slag kan. Dankzij het wijk-werken heeft Tim opnieuw een arbeidsritme kunnen opbouwen. De functie bij Avalon was perfect combineerbaar met de beperking veroorzaakt door zijn rugproblemen. Tim hoopt dan ook dat zijn succesverhaal inspirerend werkt voor andere wijk-werkers en wijk-werkgebruikers.

#### Meer weten over wijk-werken?

Neem dan contact op via 0470 44 37 90 of [cindy.roosens@vdab.be](mailto:cindy.roosens@vdab.be). De wekelijkse zitdag wijk-werken is op donderdag van 9 uur tot 12 uur en van 14 uur tot 16 uur in Het Gemeentehuis.



infomagazine  
Buggenhout

Jaargang 5 | november 2024 | nr 54 | maandelijks tijdschrift



# IN DE KIJKER

## Vrijwilligerswerking

Jaarlijks lassen we voor onze vrijwilligers een **info/opleidingsmoment** in. Hierbij delen we informatie die onze vrijwilligers versterkt bij het uitvoeren van hun vrijwilligersactiviteiten.

Eind vorig jaar verdiepten we ons in **'zorgzaam en zorgvuldig omgaan met signalen in het vrijwilligerswerk'** waarbij ook de discretieplicht en het beroepsgeheim in onze sector aan bod kwam.

Door de specifieke rol die vrijwilligers opnemen, stuiten ze vaak als eerste op tekorten, noden en behoeften van mensen die niet worden ingevuld of niet gekend zijn. Op die momenten moeten ze afwegen wat ze hier mee moeten doen of met andere woorden of ze dit al dan niet moeten signaleren. De signaalfunctie die je als vrijwilliger kan opnemen is van onschatbare waarde in de zorg voor de gebruikers.

Het werd een leerrijke en gezellige avond.

**Zin gekregen in vrijwilligerswerk bij Avalon? Contacteer ons en we bekijken de mogelijkheden.**



*Vrijwilliger, jij bouwt onze wereld.*

*Stap voor stap maak jij die wereld mooier, echter, beter.*

*Je schept orde in de chaos en brengt rust in de drukte.*

*Jouw betrokkenheid en motivatie zijn onze zuurstof:*

*onmisbaar, fundamenteel en van uiterste belang.*

*Jij, lieve vrijwilliger, bent de bouwsteen van onze maatschappij.*

*Je brengt dromen in vervulling en laat de zon schijnen,*

*zelfs op donkere dagen.*

*Altijd sta je paraat, onze rots in de branding.*

*Jouw waardevolle engagement is onmisbaar.*

*Je bent de lijm die mensen, organisaties en sectoren verbindt.*

*Elke dag is je inzet eindeloos en verzet je bergen.*

*Op jou kunnen we rekenen, op jou kan je bouwen.*

*Dit is jouw week, beste vrijwilliger.*

*Je verdient elke dag waardering, maar deze week zetten we je nog wat meer in de spotlights.*

*Vrijwilliger, jij bouwt onze wereld.*

*Uit de grond van ons hart: bedankt om die wereld elke dag mooier te maken.*

Vrijwilligerswerk,  
wat betekent het voor mij?  
Vrijwillig maar niet vrijblijvend  
Je kiest waar, wanneer en  
hoe je je wil inzetten  
Wat je ervoor terugkrijgt?  
Een glimlach, een knuffel,  
een leuk gesprek, een gezellige tijd  
maar vooral  
Je maakt het verschil  
in en voor  
een toffe bende!



# WEETJES EN NIEUWTJES

## Ons aanbod

### Wonen

Avalon biedt als vergunde zorgaanbieder een **kleinschalige woonvorm** aan in het groene Buggenhout. Onze infrastructuur is volledig aangepast aan het comfort van volwassen rolstoelgebruikers en wij hebben ervaring met het begeleiden van mensen met een hoge ondersteuningsnood. Je kan bij ons terecht voor intensieve woonondersteuning op korte en lange termijn. Wij bieden een huiselijke omgeving aan met huisbereide maaltijden, aangepaste infrastructuur, 24u/24u oproepbare ondersteuning en dit 7/7 dagen.

### Break

Ook wie nood heeft aan een **break**, bieden we een oplossing. Het gebeurt wel eens dat ouders, partner of familie op reis gaan of naar het ziekenhuis moeten. Op deze momenten bieden wij tijdelijke dag- en woonondersteuning aan.

### Activiteiten

Avalon biedt elke weekdag **activiteiten** aan waar iedereen met een (vermoeden van) beperking kan aan deelnemen, dus ook personen die niet in Avalon wonen. **Doe je graag mee, contacteer ons !**

## Onze activiteiten



### CREA ATELIER

Al jaren een vaste en erg gewaardeerde activiteit: schilderen, papier scheppen, viltten, bloemschikken, découpage, glasmaken, ... op maat en volgens de individuele mogelijkheden. Inclusief crea workshop door externen.



### G-KARATE

Dit wordt georganiseerd binnen Avalon en gegeven door twee enthousiaste lesgevers. De G-karate geeft motorisch en mentaal aangename uitdagingen. Deze positieve ervaringen maken de deelnemers weerbaarder.



### MASSAGE

Op uitdrukkelijke vraag wordt er individuele ontspannende en/of therapeutische massage aangeboden. Gemiddeld gaat er één sessie per twee weken door. Massage helpt spierstijfheid en spasticiteit te voorkomen en brengt mentale rust.



### INDIVIDUELE OEFENSSESSIE KINE OF ERGO

Hierbij worden vooral handelingen/activiteiten inge oefend waarbij extra begeleiding nodig is. Bijvoorbeeld: transfers maken, stappen, zelfstandig eten met aangepast bestek, werken met (spraak)computer en -software, ... . Daarnaast kan er gebruik gemaakt worden van het sta-apparaat, de innowalker en de motomed.





### FIETSEN

Avalon beschikt over twee aangepaste fietsen: een rolstoelfiets en een Fun2Go. Deze laatste wordt gebruikt voor mensen die nog voldoende fysieke mogelijkheden hebben om mee te trappen. We helpen onze bewoners graag zoeken naar begeleiding of een vrijwilliger die mee wil fietsen.



### KOOKATELIER

Een druk bezochte activiteit. Het eindresultaat wordt diezelfde avond of de dag nadien geproefd door alle bewoners. Dit stimuleert het groepsgevoel en het gezellig samenzijn. Zo smulden we onder andere van zelfgemaakte worteltaart.



### PAARDRIJDEN

Op 3 km van onze woonvoorziening ligt een aangepaste manege met tilsysteem en met uitzonderlijk brave paarden. Onze kinesiste en ergotherapeute begeleiden het aangepast paardrijden / hippotherapie.



### ZWEMMEN

Geïnteresseerde bewoners kunnen zich inschrijven om te gaan zwemmen in het aangepaste zwembad in Willebroek. Onze kinesiste en begeleiders zorgen voor professionele begeleiding.



### FEEL-GOOD MOMENT

Een feel-good moment op maat van elke bewoner ! Ontspannen in onze gezellige relaxatieruimte, een wandeling of borstelsessie met onze instellingshond Irma, een extra crea-namiddag, een handmassage, een bezoekje aan onze zomerbar, een gezelschapsspel, soundmassage, een luisterverhaal, .... .



### TUINATELIER

De deelnemers zijn volledig betrokken in het hele proces: 'tuinoverleg moment', aankoop zaadjes, inrichting tuin, keuze groenten en bloemen, ... . De oogst van de groenten wordt nadien gebruikt tijdens het kookatelier. Met liefde geplant, verzorgd en geoogst – dat proef je!



# WEETJES EN NIEUWTJES

***Deed je of plan je nog een gift met fiscaal attest? Bezorg ons je nationaal nummer!***

Om recht te hebben op de belastingvermindering, is het belangrijk dat de vereniging uw voornaam, naam en adres kent. **Voor giften gedaan sinds 1 januari 2024 moet de vereniging ook uw nationaal nummer kennen.**

Verenigingen zijn verplicht deze informatie te verzamelen om een attest voor deze giften te kunnen afgeven. Op deze manier kan de FOD Financiën u met zekerheid identificeren en uw aangifte of voorstel van vereenvoudigde aangifte vooraf invullen, zodat u automatisch kunt genieten van de vermindering indien aan alle andere voorwaarden is voldaan. Verenigingen kunnen alleen uw nationale nummer gebruiken om de fiscale attesten op te stellen.

Als u een gift via overschrijving doet, vul dan in het veld '(Vrije) mededeling' uw voornaam (volledig) in, gevolgd door uw familienaam en het woord 'gift' aangevuld met uw nationaal nummer.

Wenst u dit niet langs deze weg te doen, vragen wij u om ons telefonisch of per mail uw nationaal nummer te communiceren.

## GIFTEN

*zijn altijd welkom op  
BE92 0342 7685 3523  
met vermelding van  
gift + naam + adres +  
nationaal nummer  
(als mededeling).  
Vanaf €40 ontvang je een  
fiscaal attest van ons.*

## Breugel eetfestijn

28 februari en 1 maart was het weer zover: Avalon's Breugeleetfestijn in het Torenhof.

Wij danken de vele toffe van vrijwilligers, leden van de Raad van Bestuur en medewerkers die ervoor zorgden dat dit kon plaatsvinden.

Wij waren ontzettend blij om 265 eters te mogen verwelkomen. Gezamenlijk zorgden voor € 7.297 omzet.





# WEETJES EN NIEUWTJES

## ***Onze nachtbegeleiders: helden achter de schermen***

Wanneer de avond valt en de rust neerdaalt over Avalon, start voor onze nachtbegeleiders een cruciale en verantwoordelijke taak. Zij zijn niet alleen het wakend oog, maar ook het luisterend oor tijdens de nachtelijke uren.

Onze nachtbegeleiders zorgen ervoor dat elke bewoner zich veilig en beschermd voelt. Ze voeren regelmatig controle- en veiligheidsrondes uit, geven zorg waar nodig, zijn aanspreekpunt bij problemen of zorgen, en reageren snel en adequaat bij noodsituaties.

Daarnaast vervullen ze een belangrijke ondersteunende rol: ze bieden een luisterend oor aan bewoners die 's nachts behoefte hebben aan een gesprek, en signaleren mogelijke aandachtspunten.

Bij Avalon waarderen we enorm de inzet en het engagement van onze nachtbegeleiders. Ze zijn essentieel om de warme, veilige en inclusieve omgeving die Avalon kenmerkt dag én nacht te garanderen.

Dank aan al onze nachtelijke helden voor jullie zorg en toewijding!



## ***Avalon in concert***

Met trots kunnen wij jullie melden dat op **vrijdagavond 7 november 2025** Avalon in concert staat ingepland.

Op het programma, een leuke avond met:

## **Margriet en Celien Hermans met live band.**

Meer info volgt, hou onze berichtgeving in de gaten!

SAVE  
-THE-  
DATE





# ACTIVITEITENKALENDER

*6 september 2025*

Avalon Bike Tour, meer info volgt

*27 en 28 september 2025*

Het parcours van de Bosmarathon brengt je door en rond het mooie Buggenhoutbos. Kilometers gaan sneller voorbij in zo'n mooie omgeving!

Schrijf je in voor de wandeling op zaterdag of de loopwedstrijden op zondag. Meer info en inschrijven op: [www.bosmarathon.be](http://www.bosmarathon.be)

*7 november 2025*

Avalon in concert met Margriet en Celien Hermans, meer info volgt

## Trooper

Steun ons via Trooper.  
Neem een kijkje op [www.trooper.be/vzwavalon](http://www.trooper.be/vzwavalon)



## Giften

Fiscaal attest via Avalon vzw op  
BE92 0342 7685 3523 met vermelding van gift + naam+ adres + nationaal nummer  
(als mededeling)

## COLOFON:

Tijdschrift van vzw Avalon  
Broekstraat 27  
9255 Buggenhout  
Tel: 052/36 57 30  
[redactie@avalon-vzw.be](mailto:redactie@avalon-vzw.be)  
[www.avalon-vzw.be](http://www.avalon-vzw.be)  
[www.facebook.com/vzwavalon](http://www.facebook.com/vzwavalon)

Driemaandelijks tijdschrift:  
Verschijnt in maart, juni,  
september en december

v.u. Chilla Keppens  
Oplage: 550 exemplaren

Samenstelling:

Chilla Keppens  
Christel Bosman  
Agnes De Smet  
Ronny Taghon